



Rodzic w internecie

Materiał dla osób
uczestniczących

Program szkolenia

1. Wprowadzenie do szkolenia
2. Wyszukiwanie informacji i pomysłów na działania
3. Bezpieczne korzystanie z komputerów i smartfonów
4. Reagowanie na zagrożenia i kontrola rodzicielska
5. E-usługi dla rodziców
6. Zakończenie szkolenia



2.

**Wyszukiwanie
informacji w sieci**

Jak dzieci i młodzież korzystają z sieci?

1. Jakie szanse związane z internetem widzisz dla swoich dzieci?
2. Jakie zagrożenia związane z internetem widzisz dla swoich dzieci?
3. Czego potrzeba dzieciom, by lepiej rozumiały rzeczywistość internetu?
4. Jakie tematy warto podejmować z dziećmi/młodzieżą w przyszłości?

Przydatne serwisy:

- lekcje wideo z matematyki na kanale Khan Academy na YouTube (w polskiej wersji językowej) na poziomie szkolnym adekwatnym do wieku dzieci OU, youtube.com/user/KhanAcademyPolski
- materiały dot. bezpieczeństwa w sieci odpowiednie dla Twoich wieku dzieci, który można będzie polecić nauczycielom w szkole, saferinternet.pl
- grę, która pomaga dzieciom w uczeniu się podstaw nauki liczenia, ciufcia.pl
- w aplikacji mobilnej YouTube Kids wideo dla dzieci OU z grupy, youtube.com/yt/kids
- lektur szkolnych dla klas, w których są dzieci w grupie, w serwisie Wolne Lektury, wolnelektury.pl

> Google, opcja wyszukiwania z włączonym filtrem *safe search*

The screenshot shows a Google search for "świnka peppa". The search bar is at the top left, and the search results are displayed below. A settings menu is open over the search results, with two red arrows pointing to the "Ustawienia wyszukiwania" (Search settings) and "Włącz filtr SafeSearch" (Turn on SafeSearch filter) options. The search results include a video player for "Peppa Pig Świnka Peppa po Polsku | Świnka Peppa na placu zabaw ..." and several other search results with video thumbnails and titles. On the right side, there is a card for the "Świnka Peppa" serial, including a description, premiere date, and cast.

Google

świnka peppa

Wszystko Filmy Grafika Wiadomości Mapy Więcej Ustawienia Narzędzia

Okolo 5 070 000 wyników (0,35 s)

1 Ustawienia wyszukiwania

2 Włącz filtr SafeSearch

Ustawienia wyszukiwania

Języki (Languages)

Ukryj wyniki prywatne

Szukanie zaawansowane

Historia

Pomoc dotycząca wyszukiwania

Peppa Pig Świnka Peppa po Polsku | Świnka Peppa na placu zabaw ...

YouTube · Peppa Pig Polski - Kanał Oficjalny

Peppa Pig Świnka Peppa po Polsku | Swinky Peppy Super Mix 8 ...

<https://www.youtube.com/watch?v=KQcgzVHVqPw>

17 lip 2018 - Przesłany przez: Peppa Pig Polski - Kanał Oficjalny

Witajcie na Oficjalnym Kanale Świnki Peppy na YouTube! Życzymy dobrej zabawy i nie zapomnijcie o ...

Świnka Peppa Po Polsku Nowe Odcinki | Świnka Peppa ... - YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=MQd7Gk8LKM8>

16 lip 2018 - Przesłany przez: Fantastic Cartoons

subskrybować!!! Świnka Peppa Po Polsku Nowe Odcinki | Świnka Peppa Kompilacja Po Polsku #265.

Świnka Peppa

Serial

Ten program telewizyjny podobał się 64% użytkowników

Użytkownicy Google

Świnka Peppa – brytyjski serial animowany, opowiadający codzienne życie antropomorficznej świnki Peppy. Serial skierowany głównie do dzieci w wieku przedszkolnym, nadawany na kanale MiniMini+ a kiedyś w środowej Wieczorynce w TVP1. Wikipedia

Pierwszy odcinek: 31 maja 2004

Piosenka przewodnia: Peppa Pig Theme Song

Obsada: Morwenna Banks, John Sparkes, Harley Bird, WIĘCEJ

Sieci: Cartoon Network, Channel 5, Nick Jr. Too, Nick Jr., Viacom International Media Networks Europe

Twórcy programu: Neville Astley, Mark Baker

Postacie

Pokaż jeszcze ponad 5

https://www.google.com/setprefs?safeui=on&sig=0_zEaksfytGt4Lwjmh6pMl68xl=&prev=https://www.google.com/search?source=hp&ei=...2.0.0.0.214.1241.8j3j1.12.0...0...1c.1.64.psy-ab..2.14.1260.0..35i39k1j0i67k1j0i13i167k1j0i10k1j0i22i10i30k1.0.WUY6YY5dimU

> Google, opcja wyszukiwania z włączonym filtrem safe search



Ustawienia wyszukiwania

Wyniki wyszukiwania

Języki

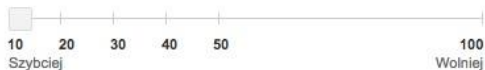
Pomoc

Filtry SafeSearch

Filtr SafeSearch pomaga blokować grafikę, która jest nieodpowiednia lub ma charakter wyraźnie seksualny, tak aby nie pojawiała się w wynikach wyszukiwania Google. Filtr nie jest dokładny w stu procentach, ale wychwytuje większość materiałów propagujących przemoc i większość treści przeznaczonych dla dorosłych.

Włącz filtr SafeSearch [Zablokuj ustawienie filtra SafeSearch](#)

Liczba wyników na stronie



Wyniki prywatne

Funkcja [Wyniki prywatne](#) sprawia, że znajdujesz rzeczy, które są lepiej dostosowane do Twoich oczekiwań, a dodatkowo wyszukiwanie obejmuje treści i kontakty widoczne tylko dla Ciebie.

- Włącz Wyniki prywatne
 Wyłącz Wyniki prywatne

Otwieranie wyników

Otwórz każdy wybrany wynik w nowym oknie przeglądarki

Historia wyszukiwania

Po zalogowaniu się możesz otrzymywać trafniejsze wyniki i rekomendacje bazujące na Twoich dotychczasowych wyszukiwaniach. Swoją [historię wyszukiwania](#) możesz wyłączyć i edytować w dowolnym czasie.

> YouTube, opcja ograniczonego dostępu

<https://support.google.com/youtube/answer/174084>

YouTube PL Szukaj

Niektóre wyniki zostały usunięte, ponieważ włączony jest tryb ograniczonego dostępu.

FILTR

Peppa Pig Świnka Peppa po Polsku | Swinki Peppy Super Mix | Bajki Po Polsku
Peppa Pig Polski - Kanał Oficjalny • 1,8 mln wyświetleń • 2 miesiące temu
Witajcie na Oficjalnym Kanale Świnki Peppy na YouTube! Życzymy dobrej zabawy i nie zapomnijcie o subskrypcji: ...

Peppa Pig Świnka Peppa po Polsku najlepsze odcinki - NA ŻYWO
Peppa Pig Polski - Kanał Oficjalny • 1 tys. oglądających
Witajcie na Oficjalnym Kanale Świnki Peppy na YouTube! Życzymy dobrej zabawy i nie zapomnijcie o subskrypcji: ...
AKTUALNIE NA ŻYWO

Peppa Pig Świnka Peppa po Polsku | Swinka Peppa Jest Chory | Bajki Po Polsku
Peppa Pig Polski - Kanał Oficjalny • 56 tys. wyświetleń • 1 dzień temu
Witajcie na Oficjalnym Kanale Świnki Peppy na YouTube! Życzymy dobrej zabawy i nie zapomnijcie o subskrypcji: ...
Nowy

Świnka Peppa - Gwizdanie
Jon Lord • 2 min wyświetleń • 5 lat temu

Peppa Pig Świnka Peppa po Polsku | Malowanie świnką peppa | Bajki Po Polsku

Tryb ograniczonego dostępu

Tryb ograniczonego dostępu pomaga ukryć filmy zawierające treści, które mogą być przeznaczone dla osób dorosłych. Żaden filtr nie jest skuteczny w 100%, ale po włączeniu tego trybu unikniesz większości takich treści.

Ustawienie trybu ograniczonego dostępu będzie dotyczyć tylko tej przeglądarki.

WŁĄCZ TRYB OGRANICZONEGO DOSTĘPU

Włączenie trybu ograniczonego dostępu na stałe uniemożliwia innym osobom zmianę jego ustawień w tej przeglądarce.

Włącz tryb ograniczonego dostępu na stałe w tej przeglądarce

> Aplikacja YouTube Kids



Daj się porwać odkryciom,
nauce i zabawie

Dzięki YouTube dla dzieci łatwo znajdziesz najlepsze filmy familijne i dotrzesz z najbliższymi wszędzie tam, gdzie poprowadzi Was wyobraźnia. Ta bezpłatna, prosta w użyciu aplikacja oferuje mnóstwo materiałów, które są odpowiednie dla całej rodziny.

YouTube dla dzieci. Stworzony dla małych ciekawskich.



[? YouTube dla dzieci – przewodnik dla rodziców](#)

Więcej informacji na temat YouTube dla dzieci, wraz z instrukcjami korzystania z funkcji kontroli rodzicielskiej, znajdziesz w [Poradniku dla rodziców](#).

> Wyszukiwarka treści dla dzieci mamuu.pl



System oznaczeń treści PEGI



System oznaczeń treści PEGI

- Europejski system oceniania gier komputerowych
- Objasnienie symboli i przyklady gier

pl.wikipedia.org/wiki/Pan_European_Game_Information

Recenzje gier i programów dla dzieci

- sprawdzanie recenzji w zaufanych miejscach, takich jak strona saferinternet.pl (po polsku) i commonsensmedia.org (po angielsku),
- wyszukiwanie opinii na sprawdzonych blogach i forach dla rodziców np. boskamatka.pl, blogojciec.pl

Prawo autorskie dla rodziców dzieci

- Możemy dzielić się cudzymi utworami w gronie rodziny i znajomych (dozwolony użytek), ale nie szerzej (nie możemy ich rozpowszechniać).
- Naruszenie praw autorskich przez dzieci może wiązać się z konsekwencjami prawnymi, ale również z usuwaniem ich treści z sieci np. z serwisu YouTube.

> Baza legalnych i darmowych źródeł treści [Legalna Kultura](#)

LEGALNA KULTURA

KAMPANIA SPOŁECZNA | LEGALNE ŹRÓDŁA | SA Z NAMI | PRAWO W KULTURZE | CZYTELNIĄ KULTURALNA | STREFA WYDARZEŃ | STREFA EDUKACJI

Strona główna > Legalne źródła

LEGALNE ŹRÓDŁA

Baza legalnych źródeł to miejsce, gdzie prezentujemy serwisy, które udostępniają zasoby kulturalne z poszanowaniem praw twórców. Znajdują się tutaj zarówno serwisy komercyjne, jak i te, które gromadzą zasoby oparte na wolnych licencjach. Aby ułatwić korzystanie z bazy, stworzyliśmy funkcję sortowania według informacji, w jaki sposób dany serwis jest dostępny - za darmo czy odpłatnie. Warto jednak pamiętać, że płatne serwisy często udostępniają również bezpłatny контент.

Jeśli znasz legalny serwis z zasobami kultury, [dodaj go do naszej bazy](#).

Po zapoznaniu się z nim i kontakcie z właścicielami, udostępnimy go w jednej z 8 kategorii:

- FILM
- MUZYKA
- KSIĄŻKI
- PRASA
- MUZEJA, GALERIE
- FOTOGRAFIA
- ARCHIWA
- BIBLIOTEKI

Legalne źródła

- Filmy
- Muzyka
- Książki
- Biblioteki
- Prasa
- Muzea i Galerie
- Fotografia
- Archiwa

[Dodaj źródło](#)

DO GÓRY



> Baza otwartych zasobów edukacyjnych Otwarte Zasoby

[Strona główna](#)[Newsletter](#)[O mnie](#)[Kontakt](#)[Indeks](#)[Wyszukiwanie](#)

otwarte zasoby

Odkrywaj materiały, z których możesz korzystać za darmo i bez ograniczeń prawnych.

KATEGORIA: ZDJĘCIA I GRAFIKI



Rysunki Edwarda Muncha po raz pierwszy w sieci

4 czerwca 2018

Autor: Kamil Śliwowski

Kategorie: Blog, polecane, zdjęcia i grafiki

Muzeum Muncha w Oslo zdigitalizowało własne, pokaźne zbiory jednego z najbardziej znanych malarzy dwudziestego wieku, Edvarda Muncha. Muzeum poszło o krok dalej i poprosiło o możliwość digitalizacji i udostępnienia również inne muzea i prywatnych kolekcjonerów. W efekcie do sieci trafiło ponad 7,600 rysunków. W tej różnorodnej kolekcji znajdziemy akwarele, szkicowniki, rysunki narzędzi czy monet, na [...]

[Czytaj dalej](#)

OTWARTE ZASOBY NA MAILA

Podaj swój adres e-mail aby dostawać najciekawsze linki pocztą (maks. 2 razy w miesiącu)

Zapisz się

NALEŻĘ DO:



Więcej o prawie autorskim

- Przewodnik po prawie autorskim w serwisie Legalna Kultura legalnakultura.pl/pl/prawo-w-kulturze/b-przewodnik-b-po-prawie-autorskim
- Pierwsza Pomoc prawno-autorska w serwisie Prawo Kultury prawokultury.pl/pierwsza-pomoc



3.

**Bezpieczne korzystanie z
komputerów i smartfonów**

Bezpieczeństwo danych e-maila

W serwisie

Have I Been Pwned

sprawdź czy dane związane z Twoim adresem e-mail padły ofiarą wycieku

<https://haveibeenpwned.com/>

**Ile ma znaków
moje hasło do
poczty mailowej?**

**Czy moje hasło
zawiera wielkie i
małe litery, znaki
specjalne, cyfry?**

Cechy dobrego hasła

- **Przypadkowość.** Nie korzystaj ze słów ze słownika ani żadnych informacji związanych z Tobą jak imię psa, numer REGON etc.
- **Długość.** Możesz korzystać z całych zdań, są łatwiejsze do zapamiętania.
- **Moc.** Poza długością samego hasła dodawaj do niego znaki specjalne np. %\$#_@(), cyfry).
- **Unikalność.** Nie wykorzystuj tych samych haseł w różnych miejscach, ani nie dziel się nimi.

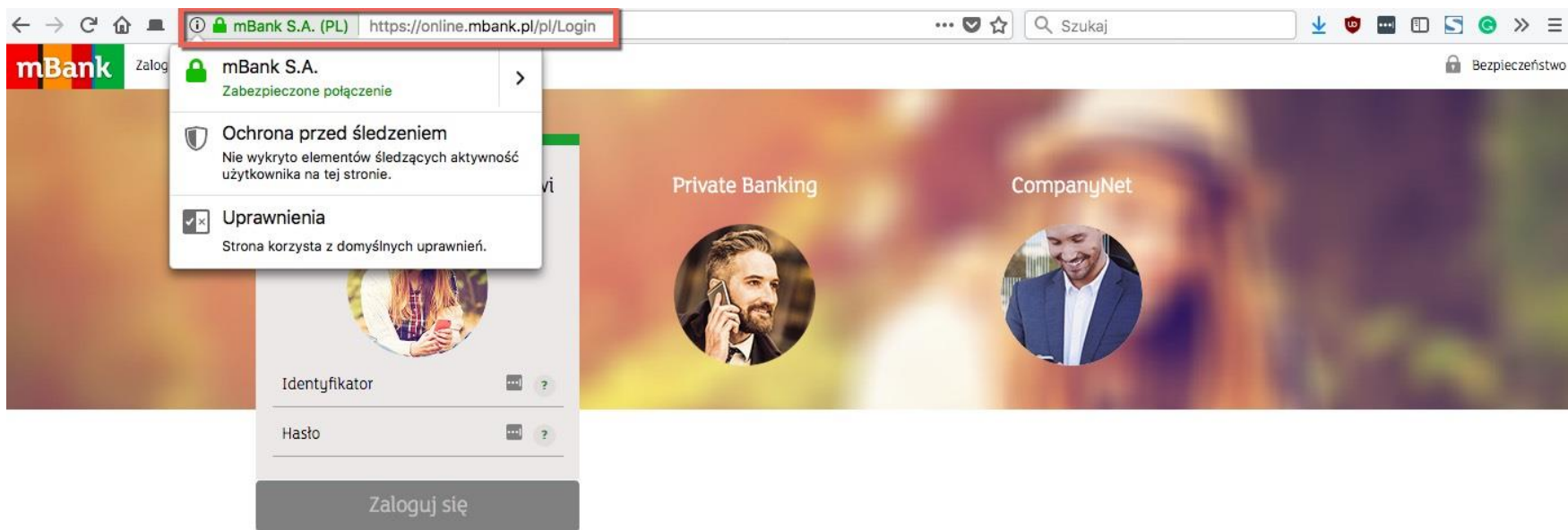
**Jak często
zmieniam hasła?**

Zmiana hasła

- Hasła i dane z kont w serwisach internetowych wyciekają. Jeśli nasze hasło wycieknie możemy stracić kontrolę nad kontem.
- Jeśli używaliśmy go w wielu miejscach, pozostałe konta są również narażone na atak i należy zmienić tam hasła.

**Co oznacza kłódka
w pasku adresu
przeglądarki?**

> Oznaczenie szyfrowane połączenia ze stroną za pomocą SSL (https://) na stronie logowania do banku



Problem z zalogowaniem?

mBank ostrzega!

Ostrzegamy przed fałszywymi mailami - [więcej](#)

Bezpieczeństwo

1. mBank ostrzega! - [więcej](#)
2. Złote zasady bezpieczeństwa - [więcej](#)
3. Bezpieczny bank w komputerze - [więcej](#)
4. Bezpieczny bank w telefonie i na tablecie - [więcej](#)
5. Bezpieczeństwo kart płatniczych - [więcej](#)
6. Jak mBank dba o Twoje bezpieczeństwo - [więcej](#)
7. Aktywuj Mobilną autoryzację! - [więcej](#)

Kontakt

mLinia
801 300 800

**Czy straciłem/am
kiedyś kontrolę nad
dostępem do jakiegoś
konta/usługi w sieci?**

> Uruchamianie funkcji dwuetapowego logowania (za pomocą hasła i kodu SMS) w serwisie Facebook

The image shows the Facebook 'Ustawienia zabezpieczeń' (Security Settings) page. A modal dialog box is open, titled 'Co to jest zatwierdzanie logowania?' (What is login confirmation?). The dialog explains that this is an additional security feature using the user's phone number. It includes three icons: a red prohibition sign, a smartphone icon, and a green checkmark. Below the icons, it describes how the feature works: logging in from an unrecognized browser requires a code from the phone, and entering the code proves the user's identity. At the bottom of the dialog are 'Rozpocznij' (Start) and 'Anuluj' (Cancel) buttons.

Ustawienia zabezpieczeń




Alerty dotyczące logowania Otrzymuj alerty w przypadku wykrycia logowania do Twojego konta z nowej przeglądarki lub urządzenia. [Edytuj](#)

Zatwierdzanie logowania Wymagaj kodu zabezpieczającego w przypadku dostępu do konta z

Co to jest zatwierdzanie logowania?

Zatwierdzanie logowania to dodatkowa funkcja zabezpieczająca, która wykorzystuje Twój numer telefonu do zapewnienia ochrony dla konta.

Jak to działa

Podczas logowania z nieznannej przeglądarki będziesz potrzebować kodu zabezpieczającego.

Kody bezpieczeństwa można otrzymywać tylko na telefon. [?]

Wprowadzając kod, udowadniasz, że to naprawdę Ty próbujesz się zalogować.

[Rozpocznij](#) [Anuluj](#)

Generator [Wygeneruj kody zabezpieczające.](#) [Edytuj](#)

Hasła do aplikacji [Nie podawaj swoich danych logowania.](#) [Edytuj](#)

Klucz publiczny [Klucze zabezpieczające są zaszyfrowane.](#) [Edytuj](#)

Zaufane komputery [Podczas logowania z zaufanego komputera nie będziesz potrzebować kodu zabezpieczającego.](#) [Edytuj](#)

Twoje przebiegłe logowania [Wyświetl listę często używanych urządzeń.](#) [Edytuj](#)

Miejsca logowania [Wyświetl listę miejsc, z których używasz swojego konta.](#) [Edytuj](#)

Opiekun konta [Wybierz członka rodziny lub przyjaciela, który zaopiekuje się Twoim kontem, gdyby coś Ci się stało.](#) [Edytuj](#)

Dezaktywuj konto [Wskaż, czy chcesz zachować konto jako aktywne lub je dezaktywować.](#) [Edytuj](#)

O Facebooku [Utwórz reklamę](#) [Utwórz stronę](#) [Twórcy aplikacji](#) [Praca](#) [Prywatność](#) [Pliki cookie](#) [Opcje wyświetlania reklam](#) [Regulamin](#) [Pomoc](#)

Facebook © 2016
Polski

**Czy zdarza mi się
instalować program
bez wcześniejszego
sprawdzenia źródła?**

Jak sprawdzać bezpieczeństwo oprogramowania i aplikacji?

- Sprawdź recenzje i opinie np. w sklepie z aplikacjami, a w przypadku popularnych programów w Wikipedii i w mediach piszących o oprogramowaniu, grach i nowych technologiach.
- Szukaj sprawdzonych i polecanych programów.
- Zanim zainstalujesz, upewnij się, że pobierasz program od oryginalnego źródła i dostawcy.

> Strona sklepu z aplikacjami Google Play ze wskazanymi oceną wieku (wg systemu PEGI), ocenami i podpowiedziami dla rodziców.

The screenshot shows the Google Play Store interface for the application 'DailyArt - Your Daily Dose of Art History'. The app is categorized under 'Moiseum' and 'Edukacja' (Education) and has a PEGI 3 rating. It has received 61,227 reviews, indicated by a star rating and a red arrow pointing to the review count. The app is marked as 'Zainstalowana' (Installed). The main content area features three promotional cards: 'The Kiss' by Gustav Klimt, 'Vase with Twelve Sunflowers' by Vincent van Gogh, and a short story about Van Gogh's 'Sunflowers'. A red arrow points to the 'Wskazówki dla rodziców' (Parental tips) link in the left sidebar. The right sidebar shows 'Podobne' (Similar) apps, including 'Artista Impresso', 'SketchBook - dr', and 'Vocabulary Build'.

Google Play Szukaj

Aplikacje Kategorie Strona główna Najpopularniejsze Nowości

Moje aplikacje Sklep Gry Familijne Nasz wybór Konto Moje subskrypcje Kod promocyjny Kup kartę podarunkową Moja lista życzeń Moja aktywność w Google Play Wskazówki dla rodziców

DailyArt - Your Daily Dose of Art History
Moiseum Edukacja
★★★★★ 61 227
PEGI 3
Umożliwia zakupy w aplikacji
Aplikacja jest zgodna ze wszystkimi Twoimi urządzeniami.
Zainstalowana

Podobne Zobacz więcej

Artista Impresso
JixiPix Software
Artista Impresso - Pasja Wypełniony impresjonizm
★★★★★ 13,99 zł

SketchBook - dr
Autodesk Inc.
Autodesk SketchBook
★★★★★

Vocabulary Build
Rishabh
English Aplikacja słownictwo. Słowo codziennie, multiplayer
★★★★★

Quiz Sztuki po P
Quizzes by Peakxel

Jak zabezpieczam swój komputer i smartfon przed zagrożeniami?

BHP komputera i oprogramowanie antywirusowe

- Nie instaluj programów z nieznanych źródeł.
- Nie otwieraj podejrzanych załączników ani plików, których pochodzenia nie znasz.
- Warto instalować oprogramowanie antywirusowe zarówno na komputerze jak i tabletach oraz smartfonach (choć w tym przypadku należy zachować większą ostrożność), które również mogą paść ofiarą złośliwego oprogramowania.
- Szukaj bieżących informacji o oprogramowaniu polecanemu do Twojego sprzętu (zależnie od systemu operacyjnego, który posiadasz na komputerze i smartfonie).

**Jakie informacje o
sobie i innych osobach
przechowuje w
smartfonie?**

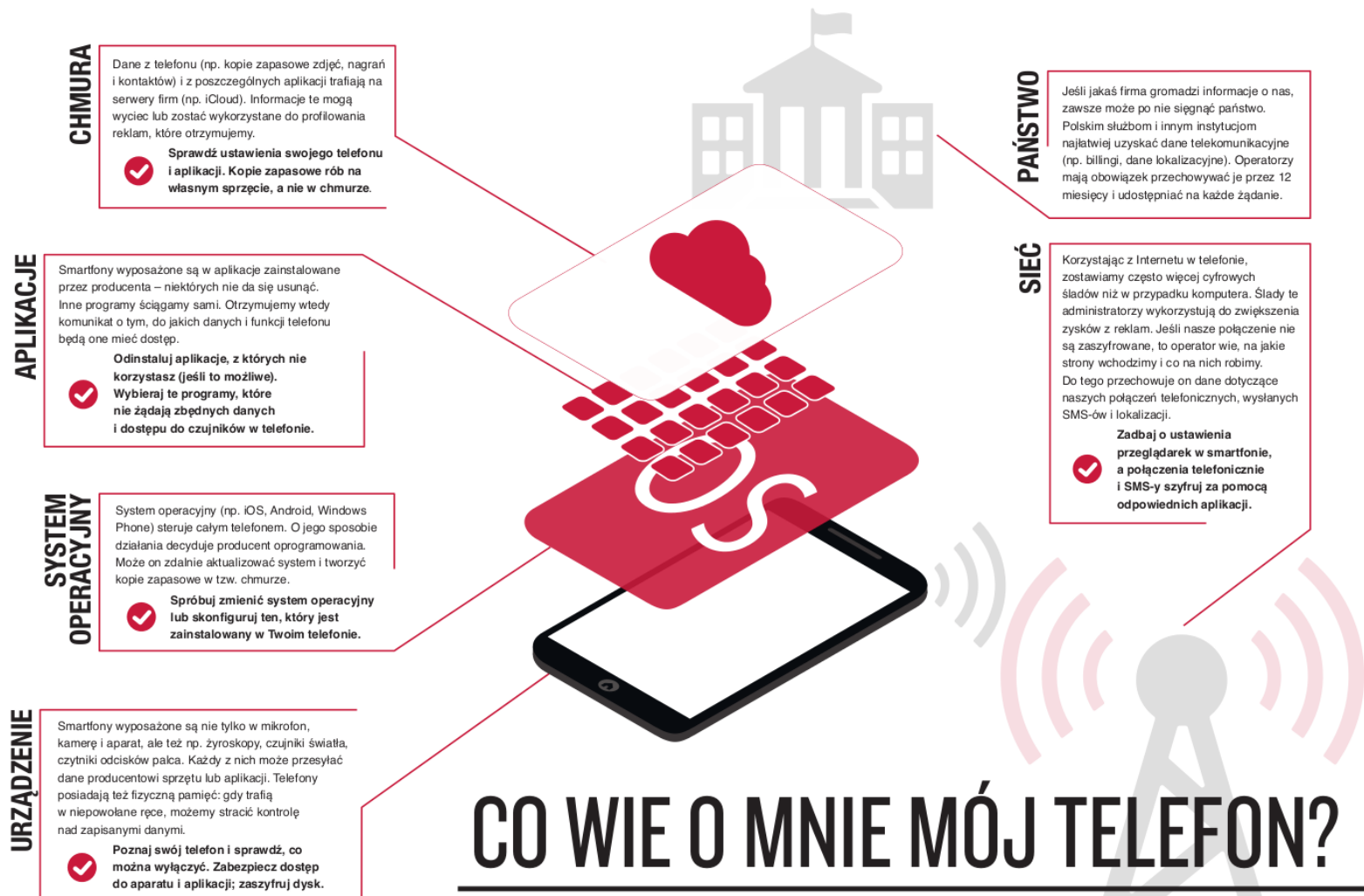
Zagrożenia dla smartfonu

- Utrata telefonu bez zabezpieczeń typu PIN
- Wyciek danych z aplikacji (jak zaprezentowane na przykładzie haveibeenpwned i adresów mailowych)
- Podszycie się pod kogoś w celu uzyskania informacji (jak w przypadku ataków phishingowych)
- Awaria/błąd w oprogramowaniu lub urządzeniu (jak w przypadku niedawnej awarii telefonów Samsung, które samodzielnie wysyłały zdjęcia do osób z list kontaktów)

Zagrożenia smartfonów dzieci i młodzieży

- Publiczne udostępnianie lokalizacji poprzez aplikacje z funkcjami geolokalizacji i zdjęcia (np. Instagram).
- Pozornie znikające treści (np. Snapchat, Instastories), które można zachować za pomocą innych aplikacji lub zrzutem ekranu.
- Korzystanie z aplikacji i serwisów społecznościowych niedostosowanych do wieku. Poza oceną gier i aplikacji systemem PEGI warto zwracać uwagę również na wiek minimalny wymagany do założenia konta w danym serwisie (np. dla Facebooka jest to 16 lat).

> Rodzaje informacji, które zbiera współczesny smartfon.



4.

**Reagowanie na
zagrożenia i kontrola
rodzicielska**

Dzieci i nastolatki w sieci wg Nastolatki 3.0

- 93,4% nastolatków korzysta z sieci codziennie w domu, 30% pozostaje online niemal zawsze i wszędzie.
- 31,3% badanych nastolatków korzysta z sieci z pomocą smartfona ponad 5 godzin dziennie.
- Średni wiek inicjacji internetowej w Polsce to 10 lat.
- Osoby poznane wyłącznie w świecie wirtualnym (np. YouTuberzy) mają wpływ na stosunek do istotnych kwestii życiowych (18,3%), a nawet determinują zmiany poglądów blisko 8% nastolatków.

Źródło:

akademia.nask.pl/publikacje/Raport_z_badania_Nastolatki_3_0.pdf

Dzieci i nastolatki w sieci wg. EU Kids Online

- 25% dzieci w wieku 9-16 lat miało w sieci kontakt z osobami nieznanymi.
- 17% dzieci otrzymało od innych osób (w tym rówieśników) wiadomości z podtekstem seksualnym
- Więcej (w języku angielskim)
globalkidsonline.net/eu-kids-online

Pytania do refleksji?

1. Jak rozpoznawać zagrożenie?
2. Jak rozmawiać o zagrożeniu z dzieckiem?
3. Jak mogę reagować jako rodzic, kiedy zagrożenie wystąpi?

Nieodpowiednie do wieku treści

- Filtry treści
 - W wyszukiwarkach i sklepach z aplikacjami
 - Systemy oceny treści np. PEGI
- Kontrola rodzicielska
 - Dostępna w systemach Windows, iOS, Android oraz jako aplikacje dodatkowe m.in. w oprogramowaniu antywirusowym
- Większość serwisów WWW posiada opcje zgłaszania treści nieodpowiednich.

Materiały przedstawiające przemoc i wykorzystywanie dzieci

- Podejrzane treści przedstawiające osoby małoletnie najlepiej zgłosić na dyzurnet.pl
- Jeśli podejrzewasz, że dziecko było lub jest wykorzystywane seksualnie skontaktuj się z profesjonalistami: zlydotyk.pl/gdzie-szukac-pomocy
- Posiadanie lub rozpowszechnianie przez kogoś materiałów przedstawiających wykorzystywanie dzieci zgłoś policji.

Cyberprzemoc

- Zgłaszaj strony zawierające treści przedstawiające przemoc wobec dzieci lub do niej nawołujące do zespołu dyzurnet.pl.
- Rozmawiaj z dzieckiem o szacunku wobec innych osób, netykiecie, krytycznym podchodzeniu do treści w sieci.
- Wyjaśnij dziecku, że publikowanie w sieci nie odbywa się w pełni anonimowo i można dotrzeć do autorów komentarzy i pogróżek.
- Zaproponuj takie rozmowy w szkole, jeśli się nie odbywały do tej pory np. z pomocą programu Cybernauci.

Seksting i ochrona wizerunku dziecka

- Przestrzegaj dziecko przed publikowaniem lub przesyłaniem komukolwiek zdjęć o charakterze seksualnym. Zachęcaj do asertywności w kontaktach z rówieśnikami
- Rozmawiaj z dzieckiem o seksualności i ucz je szacunku do swojego ciała.
- Ucz dziecko zabezpieczania dostępu do prywatnych zasobów cyfrowych i korzystania z ustawień prywatności w serwisach społecznościowych i aplikacjach.

Seksting i ochrona wizerunku dziecka

- Nie krytykuj zachowań, a informuj dziecko o tym, że zawsze może liczyć na Twoje zrozumienie i pomoc, również kiedy pojawią się problemy, których może się wstydzić.
- Nie publikuj wizerunku dziecka nago lub w innych krępujących sytuacjach.
- Nie publikuj w sieci prywatnych informacji na temat swojego dziecka np. adresu szkoły, przebytych chorobach etc.

Seksting i ochrona wizerunku dziecka

- Nie publikuj wizerunku swoich dzieci bez namysłu i ograniczeń, rozmawiaj o tym z nastoletnimi dziećmi wspólnie ustalając tego zasady.
- Pytaj o zgodę na dalsze rozpowszechnianie, rodziców innych dzieci widocznych na zdjęciach i innych materiałach.
- Nie zakładaj dziecku profilu w mediach społecznościowych jeśli nie może z niego jeszcze samodzielnie i świadomie korzystać.

Mowa nienawiści (ang. *hate speech*)

- Zgłaszaj strony zawierające mowę nienawiści do zespołu dyzurnet.pl
- Rozmawiaj z dzieckiem o szacunku wobec innych osób, netykiecie, krytycznym podchodzeniu do treści w sieci.
- Wyjaśnij dziecku, że publikowanie w sieci nie odbywa się w pełni anonimowo i można dotrzeć do autorów komentarzy i pogróżek.
- Zaproponuj takie rozmowy w szkole, jeśli się nie odbywały do tej pory np. z pomocą programu Cybernauci.

Zagrożenia związane z grami

- Wspólnie wybieraj gry odpowiednie do wieku i rozwoju dziecka (korzystaj z systemu PEGI).
- Jeśli dostrzeżesz objawy uzależnienia skorzystaj z porad specjalistów np. Fundacji Dbam o Mój Zasięg dbamomojzasieg.com/

Szkodliwe i złośliwe oprogramowanie

- Ucz dziecko tych samych zasad bezpiecznego korzystania z komputera i smartfonu, które sam/sama też stosuj.
- Ustaw komputerze i smartfonie konta z kontrolą rodzicielską lub konta „gościa”, na których można ograniczyć możliwość instalowania oprogramowania.

Ukryte koszty w aplikacjach

- Sprawdź gry i aplikacje przed zainstalowaniem np. pod kątem tego czy są w nich możliwe tzw. „zakupy w aplikacji” czyli możliwość instalacji dodatków i przedmiotów w grze za pieniądze.
- Korzystaj z opcji kontroli rodzicielskiej w smartfonach i w sklepach z aplikacjami.
- Ucz dziecko rozpoznawać reklamy i zachęty do „zakupów w aplikacji” i być asertywne wobec nich.
- Zainwestuj w płatną wersję aplikacji lub gry, którą uważasz za dobrą aby uniknąć ryzyka klikania w reklamy i „zakupy w aplikacji”.

Najważniejsze informacje kontaktowe

- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży **116 111** (i 116111.pl)
- Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawach Bezpieczeństwa Dzieci **800 100 100** (i 800100100.pl)
- Telefony prowadzone są przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę i Fundację Orange.

5.

E-usługi dla rodziców

Programy do sprawdzenia

- cyfrowobezpieczni.pl i cybernauci.edu.pl
- cyfrowa-wyprawka.org
- uodo.gov.pl/pl/p/edukacja
- dyzurnet.pl
- rodzicpoludzku.pl

**Czy posiadasz już
konto ePUAP/
Profil Zaufany?**

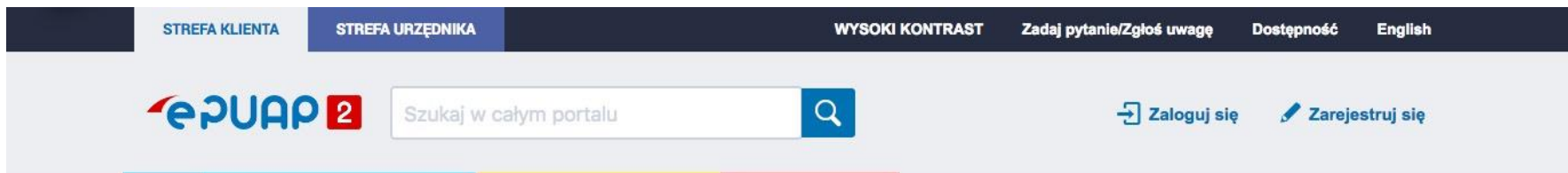
Portal ePUAP i Profil Zaufany

- Umożliwia załatwianie spraw urzędowych przez internet np.:
 - zgłoszenie narodzin dziecka
 - zameldowanie dziecka
 - złożenie wniosku o 500+ lub wyprawkę “Dobry Start”
 - Świadczenia społeczne
- Można założyć w nim konto weryfikując się z pomocą konta w wybranych bankach lub
- Zakładając konto online i weryfikując tożsamość w wybranym urzędzie (organ potwierdzający).

Portal ePUAP i Profil Zaufany

- Profil Zaufany to Twoje darmowe narzędzie, które umożliwia m.in. logowanie i składanie podpisu elektronicznego, dzięki któremu można załatwiać, określone sprawy urzędowe online, w serwisach administracji publicznej, bez wychodzenia z domu.
- Każda wysyłka i odbiór są potwierdzane Urzędowym Poświadczeniem Odbioru, które jest równoważne z elektronicznym 'awizo'.

> Portal ePUAP z możliwością rejestracją nowego konta oraz wyszukania spraw urzędowych



Załatwiał sprawy urzędowe przez internet

Zobacz jak działa ePUAP



1 ZAŁÓŻ KONTO

Wypełnij krótki formularz rejestracyjny i załóż konto na ePUAP. Potrzebne są do tego **dane kontaktowe oraz identyfikacyjne**. Używaj konta ePUAP jako skrytki elektronicznej do odbierania korespondencji urzędowej. Wnosząc podanie lub wniosek do urzędu wskaż adres skrytki ePUAP jako elektroniczny adres zwrotny. Powiadomienia otrzymasz również na wskazany adres email.

2 POTWIERDŹ PROFIL ZAUFANY

Profil Zaufany to Twoje darmowe narzędzie, które umożliwia m.in. logowanie i składanie podpisu elektronicznego, dzięki któremu można załatwiać, określone sprawy urzędowe online, w serwisach administracji publicznej, bez wychodzenia z domu. Aby potwierdzić Profil Zaufany wypełnij prosty formularz. Następnie w ciągu 14 dni udaj się do dowolnego Punktu Potwierdzającego **z dowodem osobistym lub paszportem**. Używaj Profilu Zaufanego do logowania się do systemów

3 ZAŁATWIAJ SPRAWY PRZEZ INTERNET

Już ponad 1 mln osób korzysta z usług ePUAP. Możesz odbierać i wysyłać urzędową korespondencję elektronicznie. Każda wysyłka i odbiór są potwierdzane **Urzędowym Poświadczeniem Odbioru**, które jest równoważne z elektronicznym 'awizo'. Jeżeli dany urząd nie ma konkretnej usługi to zawsze możesz wysłać tzw. pismo ogólne z załącznikiem (np. skan opłaty). Każdy urząd jest zobowiązany do posiadania **Elektronicznej Skrzynki Podawczej**. Profil

> Początek rejestracji Profilu Zaufanego w portalu ePUAP

Chcę logować się przy użyciu zewnętrznego dostawcy tożsamości

* pola wymagane

Pierwsze imię *

Drugie imię

Nazwisko *

Login *

Przy jego pomocy będziesz logować się do ePUAP

Hasło *

Co najmniej: 1 wielka litera, 1 mała litera oraz cyfra lub znak specjalny

E-mail *

Na ten adres będziesz otrzymywać powiadomienia

Powtórz e-mail *

Wymagane, aby móc przypomnieć hasło na maila

Numer PESEL *

Konieczny do weryfikacji Twojej tożsamości

Nie posiadam numeru PESEL.

Portal rodzina.gov.pl

- Zbiera w jednym miejscu informacje dla rodziców oraz dostęp i linki do e-usług.

> Portal rodzina.gov.pl i lista dostępnym w nim usług i informacji

Rodzina.gov.pl

Mieszkanie

Narodziny

Świadczenia

Urlopy

Opieka

Edukacja

Bezpieczeństwo

Seniorzy

Duża Rodzina

Wszystko o rodzinie w jednym miejscu.

Ile urlopu rodzicielskiego przysługuje mamie i tacie?
Jak dostać dofinansowanie na pierwsze mieszkanie?
To tylko przykłady praktycznych informacji, które
znajdziesz na tej stronie. Sprawdź, jak państwo
pomaga Tobie i Twojej rodzinie na różnych etapach życia.



🔍 Jakich informacji szukasz?



Mieszkanie



Narodziny



Świadczenia i ulgi

Portal rodzina.gov.pl

Na portalu rodzina.gov.pl można znaleźć m.in. informacje na temat:

- telefonu dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci,
- korzystania z dokumentów za pomocą smartfonu,
- wyrabiania paszportu dla dziecka,
- zapisu dziecka do przedszkola lub żłobka.

Inne e-usługi przydatne rodzicom

- Możliwość sprawdzenia bezpieczeństwa transportu dzieci na wakacje lub wycieczki: bezpiecznyautobus.gov.pl
- Zbiór informacji praktycznych na temat urlopu rodzicielskiego: rodzicielski.gov.pl,
- Zbiór informacji na temat jednostek pomocy społecznej, oferty rehabilitacyjnej, partnerów Karty Dużej Rodziny: empatia.mpips.gov.pl

> Wyszukiwarka informacji na temat pojazdów przewożących dzieci
bezpiecznyautobus.gov.pl



BezpiecznyAutobus.gov.pl
Bezpłatny raport z Centralnej Ewidencji Pojazdów



Wielkość liter



Kontrast

[English](#)

wprowadz-Nnumer-rejestracyjny

Numer rejestracyjny

AB1234

Sprawdź pojazd »

Co znajdziesz w raporcie?

- Dane o badaniu technicznym
- Dane techniczne
- Informacje o polisie OC

[Zobacz przykładowy raport »](#)

[O usłudze »](#)

[Skorzystaj z innych e-usług »](#)



Ministerstwo
Cyfryzacji



centralny
ośrodek
informatyki

> Portal emp@tia ze zbiorem informacji dot. Ubiegania się o świadczenia z pomocy społecznej, świadczenia rodzinne, funduszu alimentacyjnego.

emp@tia
Portal Informacyjno-Uslugowy

Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

Dla świadczeniobiorców Prawo eWnioski Statystyka Dla przedsiębiorców Dla urzędników

Emp@tia Strona główna

Nawigacja

Strona główna

Dla świadczeniobiorców

Prawo

eWnioski

Statystyka

Dla przedsiębiorców

Dla urzędników

Linki

www.mrpips.gov.pl

praca.gov.pl

www.zus.pl

Emp@tia

Złóż wniosek o świadczenie elektronicznie
500+, becikowe, świadczenie rodzicielskie i inne świadczenia rodzinne, świadczenie z funduszu alimentacyjnego, pomoc społeczna dla siebie i innych osób

Program Rodzina 500+
Sprawdź jak złożyć wniosek elektronicznie o 500+

Program Dobry Start
Sprawdź jak złożyć wniosek elektronicznie o świadczenie Dobry Start

Wykaz Partnerów Karty Dużej Rodziny
Sprawdź jakie zniżki i ulgi możesz otrzymać w ramach Karty Dużej Rodziny!

Rejestr Żłobków i Klubów Dziecięcych
Sprawdź jakie żłobki, kluby dziecięce działają w Twojej gminie!

@ 65 LETA NA KUCHNI

Karta Dużej Rodziny

- To system zniżek dla rodzin wielodzietnych m.in. na paliwo, komunikację zbiorową, energię elektryczną i rozmowy telefoniczne.
- Od 1 stycznia 2018 r. Karta Dużej Rodziny dostępna jest w dwóch formach: tradycyjnej (tj. plastikowej) i elektronicznej (tj. na urządzeniach mobilnych).
- Karta przysługuje niezależnie od uzyskiwanych dochodów rodzinom z co najmniej trójką dzieci:
 - w wieku do ukończenia 18 roku życia,
 - w wieku do ukończenia 25 roku życia, w przypadku gdy dziecko uczy się w szkole lub szkole wyższej,
 - bez ograniczeń wiekowych, w przypadku dzieci legitymujących się orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności.


Karta Dużej Rodziny














- Aby otrzymać Kartę Dużej Rodziny należy złożyć wniosek w gminie odpowiadającej miejscu zamieszkania. Wykaz instytucji przyjmujących wnioski o przyznanie Karty Dużej Rodziny znajduje się tutaj: rodzina.gov.pl/duza-rodzina/karta-duzej-rodziny?dzial=pliki
- Wniosek możesz pobrać i przygotować za pomocą pliku: obywatel.gov.pl/documents/10181/0/wniosek_o_kdr_z_alacznik_nr_2_2_020215.pdf/6a0d6b1d-312b-40ca-aea9-476bf4f3b83e
- Aktualną listę partnerów programu oraz zniżek znajdziesz tutaj: empatia.mpips.gov.pl/kdr

Wnioski 500+

- Regularne nieopodatkowane świadczenia 500 zł dla drugiego i każdego kolejnego dziecka w rodzinie, a także na pierwsze i jedyne dziecko dla rodzin o niskich dochodach.
- Wniosek można złożyć:
 - a. osobiście lub wysłać listem poleconym do urzędu
 - b. za pomocą bankowości elektronicznej, jeśli bank posiada usługę przyjmowania wniosków o 500 +.
 - c. za pomocą elektronicznej Platformy Usługi Administracji Publicznej (e PUAP) lub Platformy Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS).
 - d. za pomocą portalu Emp@tia.

> Początek składania wniosku o 500+ na portalu ePUAP

Katalog spraw 

 <p>Dziecko</p> <ul style="list-style-type: none">Narodziny dzieckaOdpis aktu urodzenia dzieckaZameldowanie dzieckaRodzina 500+  <p>Najczęściej załatwiane sprawy</p>	 <p>Sprawy ogólne</p> <p>Pisma do urzędu</p> <p>Najczęściej załatwiane sprawy</p>	 <p>Odpis Aktu Stanu Cywilnego</p> <p>Odpis urodzenia, małżeństwa oraz zgonu</p> <p>Najczęściej załatwiane sprawy</p>	 <p>Zameldowanie</p> <p>Zameldowanie na pobyt stały i czasowy</p> <p>Najczęściej załatwiane sprawy</p>
 <p>Sprawy obywatelskie</p> <ul style="list-style-type: none">RodzinaDokumenty tożsamościWyboryAkty stanu cywilnegoNarodziny dziecka <p>Najczęściej załatwiane sprawy</p>	 <p>Najnowsze usługi</p> <p>Najnowsze usługi centralne</p> <p>Najczęściej załatwiane sprawy</p>	 <p>Praca i zatrudnienie</p> <ul style="list-style-type: none">Poszukiwanie pracyProwadzenie działalności związanej z pośrednictwem pracy i aktywizacją zawodowąUsługi elektroniczne świadczone przez urzędy pracyEmerytury i renty <p>Najczęściej załatwiane sprawy</p>	 <p>Przedsiębiorczość</p> <ul style="list-style-type: none">Rejestry przedsiębiorcówDziałalność gospodarczaZezwolenia i koncesjePrzyrządy pomiaroweProwadzenie i zakładanie działalności gospodarczej <p>Najczęściej załatwiane sprawy</p>
 <p>Edukacja</p>	 <p>Podatki, opłaty, cła</p>	 <p>Zdrowie</p>	 <p>Zabezpieczenia społeczne</p>

> Uzupełnianie danych potrzebnych do założenia Profilu Zaufanego

Chcę logować się przy użyciu zewnętrznego dostawcy tożsamości

* pola wymagane

Pierwsze imię *

Wpisz imię

Drugie imię

Wpisz imię

Nazwisko *

Wpisz nazwisko

Login *

jankowski

Przy jego pomocy będziesz logować się do ePUAP

Hasło *

Wpisz hasło

Co najmniej: 1 wielka litera, 1 mała litera oraz cyfra lub znak specjalny

E-mail *

Wpisz swój e-mail

Na ten adres będziesz otrzymywać powiadomienia

Powtórz e-mail *

Powtórz e-mail

Wymagane, aby móc przypomnieć hasło na maila

Numer PESEL *

0000000000

Konieczny do weryfikacji Twojej tożsamości

Nie posiadam numeru PESEL.

> Przykładowy serwis bankowości elektronicznej z możliwością złożenia wniosku o 500+ przez konto bankowe.

mBank PŁATNOŚCI MOJE FINANSE **PASAŻ** KONTAKT Profil indywidualny Produkty własne OCEŃ

MARKET MOKAZJE WIADOMOŚCI PANEL USTAWIENÍ ZŁOŻONE WNIOSKI EU 1 POLECAMBANK

OFERTY SPECJALNE RACHUNKI OSZCZĘDNOŚCI KARTY DO RACHUNKÓW KARTY KREDYTOWE KREDYTY INWESTYCJE UBEZPIECZENIA **USŁUGI** FIRMY 2

PROMOCJE I INNE OFERTY

- Twoje bezpieczeństwo w sieci - CyberRescue**
Wsparcie specjalistów z dziedziny bezpieczeństwa przez 24 godziny na dobę za 0zł
WIĘCEJ
- Przelew wynagrodzenia**
Zlecenie przelewu wynagrodzenia do mBanku
WIĘCEJ
- Powiadomienia SMS**
Informacje o koncie przez SMS
WIĘCEJ
- Dyspozycje**
Wnioski o dokumenty lub modyfikacja posiadanych produktów bankowych
WIĘCEJ
- Doładowanie telefonu**
Doładowanie telefonu na kartę online
WIĘCEJ
- Rodzina 500+**
Wniosek o wypłatę świadczenia
WIĘCEJ 3
- „Dobry Start”**
Wniosek o wypłatę świadczenia
WIĘCEJ
- Wypłaty ze wszystkich bankomatów**
Każdy bankomat może być Twój
WIĘCEJ
- Polecenie zapłaty**
Rachunki zapłacą się same. A Ty korzystaj z życia
WIĘCEJ

6.

**Podsumowanie
i zakończenia
szkolenia!**

**Materiały ze szkolenia
i filmy instruktażowe znajdziesz
na stronie programu:**

[jawinternece.edu.pl/strefa-
edukacji/uczestnik-szkolenia/](http://jawinternece.edu.pl/strefa-
edukacji/uczestnik-szkolenia/)