

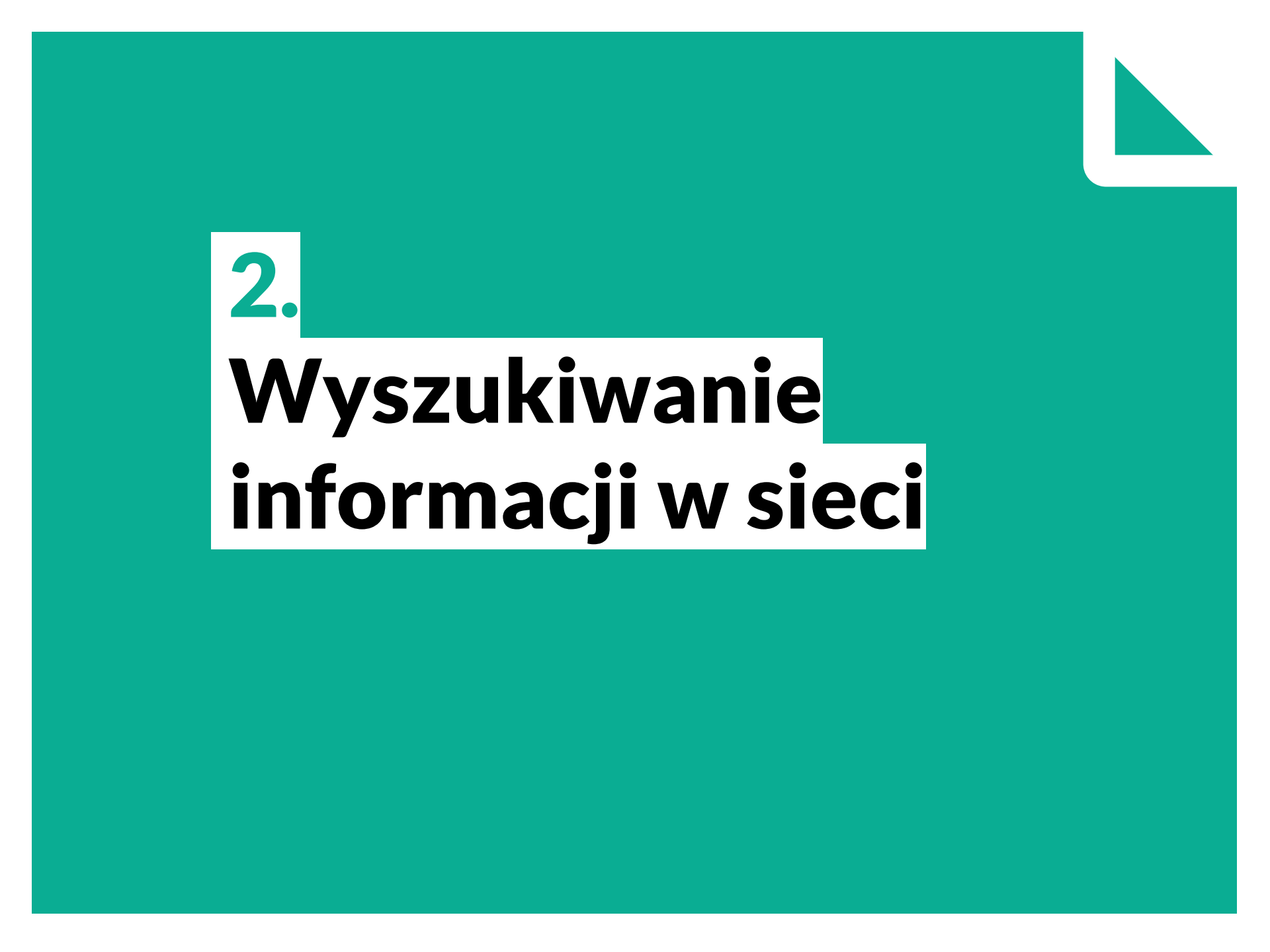


Moje finanse i transakcje w sieci

Materiał dla osób
uczestniczących

Program szkolenia

1. Wprowadzenie do szkolenia
2. Wyszukiwanie informacji i zasobów w sieci
3. Komunikacja i media społecznościowe
4. Moje finanse w sieci
5. E-usługi i bezpieczeństwo w sieci
6. Zakończenie szkolenia



2.

Wyszukiwanie informacji w sieci

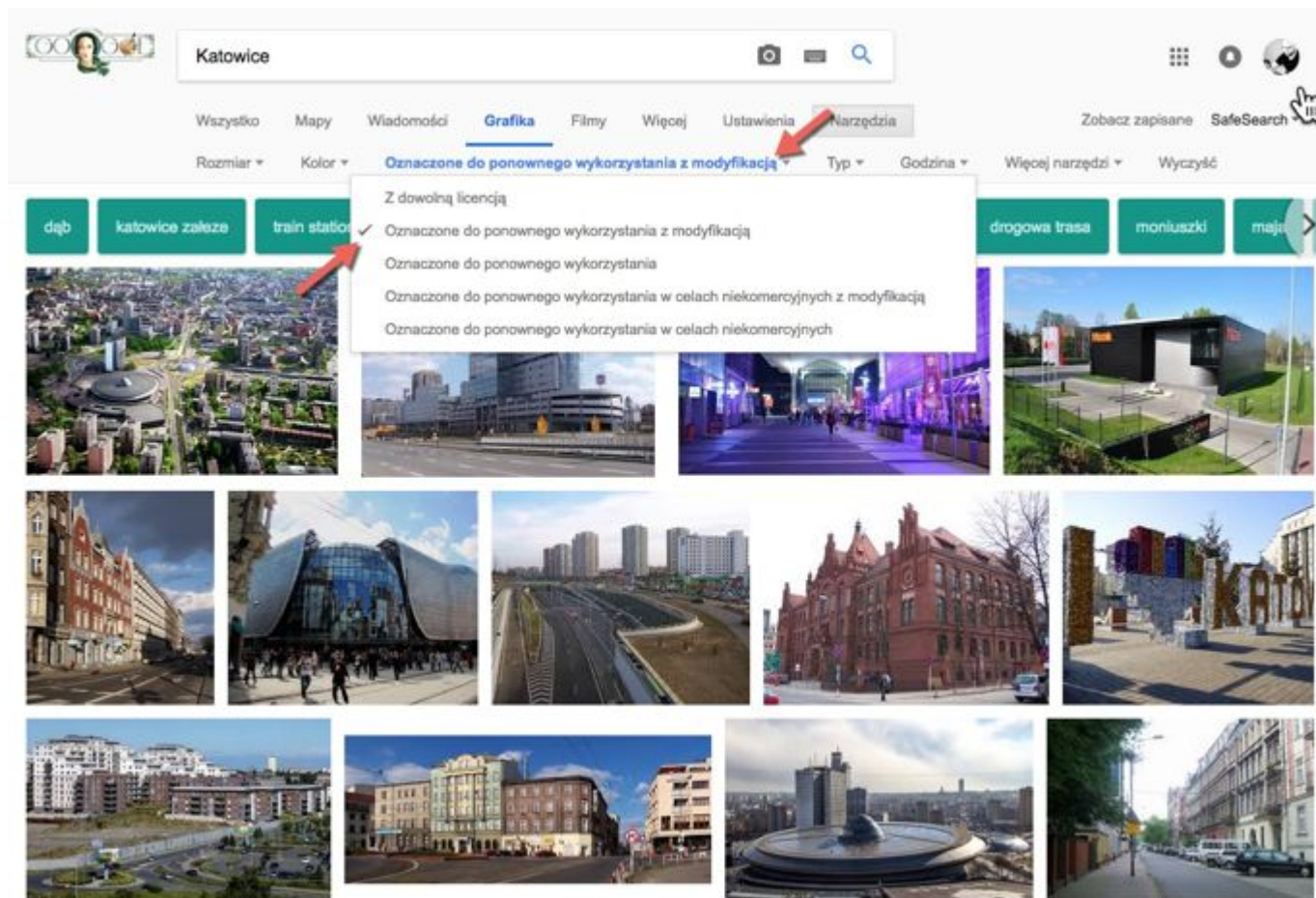
Wyszukaj

1. **Za pomocą smartfona** dane kontaktowe, godziny otwarcia i mapy dojazdu do jednej, wybranej firmy lub usługi z twojej okolicy.
2. **Za pomocą komputera** (ale nie na stronie firmy), wyszukaj opinie o tej firmie i wszelkie dodatkowe informacje, które mogą być przydatne dla klienta.

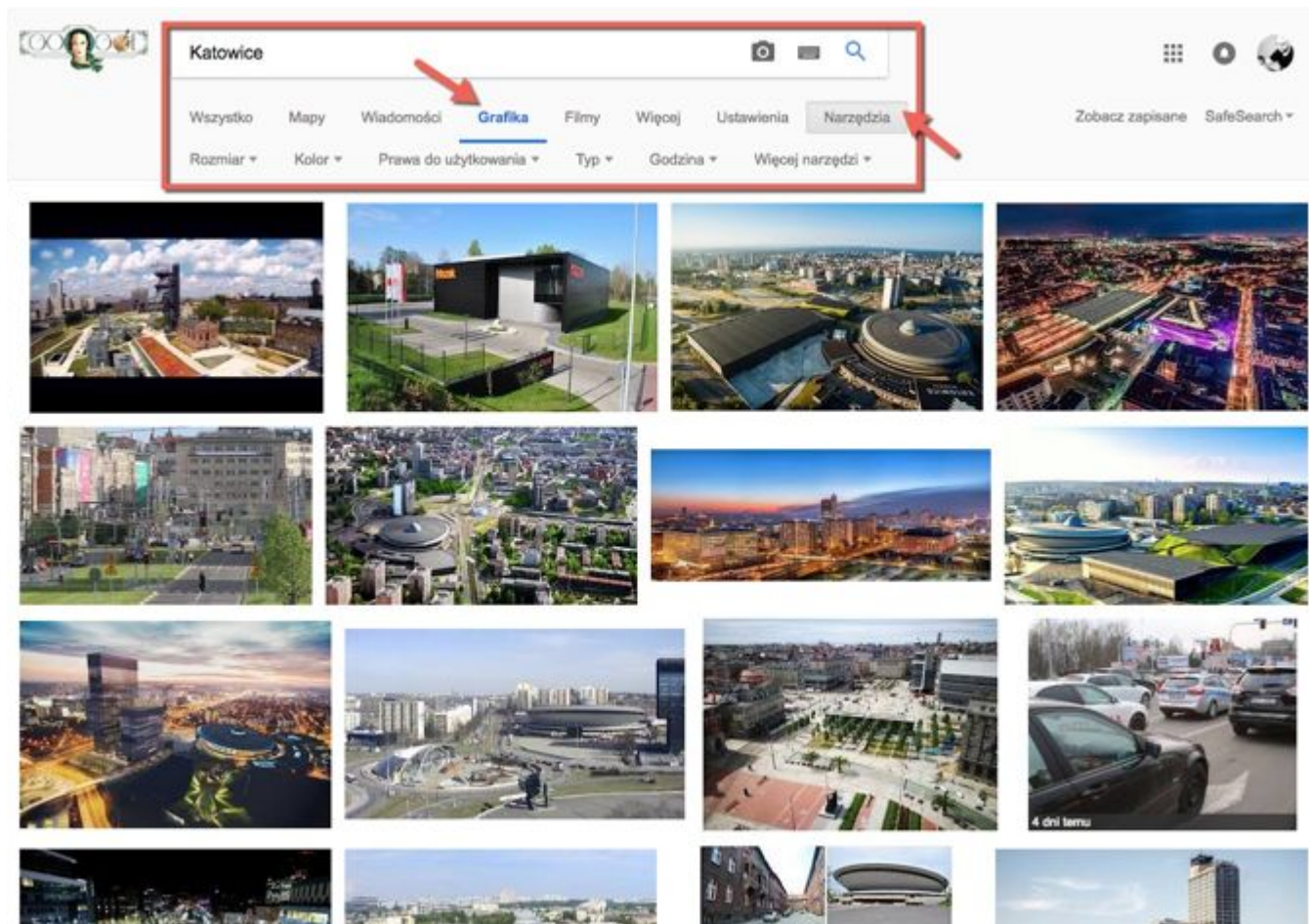
Zaawansowane wyszukiwanie w Google i Bing

- Możliwość wyszukiwania wg. dat, formatów plików, wyszukiwania produktów.
- Zapytania o pogodę, kursy walut.
- Wyszukiwanie archiwalnych wersji stron.
- Automatyczne wyszukiwania i powiadomienia o nowych wynikach (Google Alert).

> Opcje wyszukiwania w Google Grafika “Narzędzia”



> Opcje filtrowania wyników wg. praw do wykorzystania



> Narzędzia wyszukiwania zaawansowanego w Google z opcjami filtrowania po formatach plików oraz prawa do użytkowania.

Szukanie zaawansowane

Znajdź strony zawierające...

wszystkie te słowa:

palarnia kawy



dokładnie to wyrażenie:

dowolne z tych słów:

żadne z tych słów:

liczby z zakresu od:

do

By zrobić to za pomocą pola wyszukiwania.

Wpisz szukane słowa: trójkolorowy rat terrier

Wpisz wyrażenie w cudzysłowach: "chart polski"

Wstaw LUB między wpisane słowa: miniaturowy OR zwykły

Umieść znak minus przed niepożądanymi słowami:
-gryznie, -"terier"

Umieść dwie kropki między liczbami i dodaj jednostkę miary:
10..35 kg, 300..500 PLN, 2010..2011

Możesz zawęzić wyniki do...

język:

wszystkie języki

Znajdź strony w wybranym języku.

region:

dowolny region

Znajdź strony opublikowane w danym regionie.

ostatnia aktualizacja:

kiedykolwiek

Znajdź strony zaktualizowane w podanym przedziale czasu.

witryna lub domena:

Przeszukaj jedną witrynę (np. wikipedia.org) lub ogranicz wyniki do domeny, takiej jak .edu, .org lub .gov.

występowanie hasel:

w dowolnym miejscu strony

Szukaj hasel na całej stronie, w tytule strony, w adresie internetowym albo w linkach do szukanej strony.

Filtr filtr SafeSearch:

Pokaż najtrafniejsze wyniki

Określ, czy filtr SafeSearch ma filtrować treści o charakterze jednoznacznie seksualnym.

typ pliku:

dowolny format

Znajdź strony w preferowanym formacie.

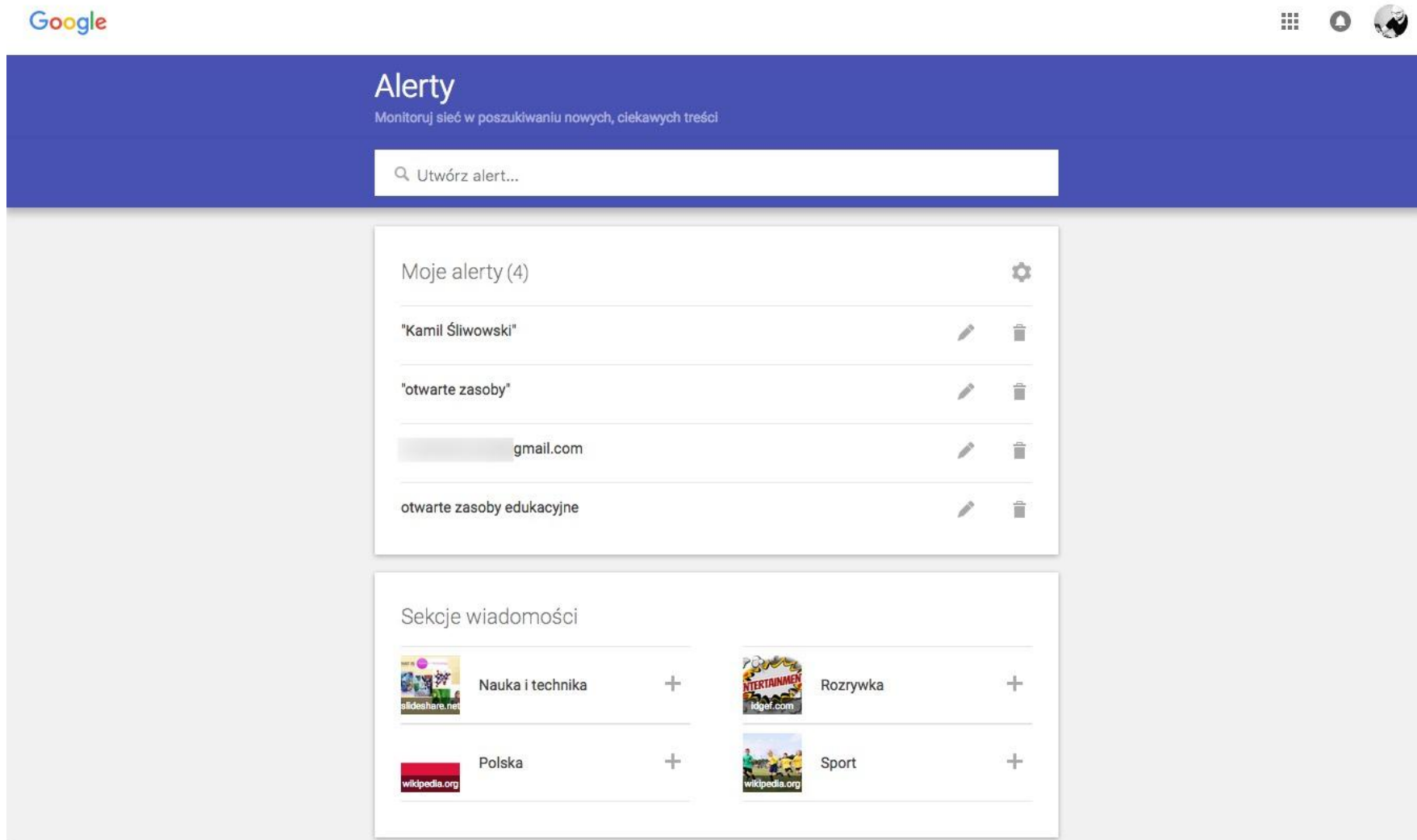
prawo do użytkowania:

z dowolną licencją

Znajdź strony, które możesz wykorzystać do swoich celów.

Wyszukiwanie zaawansowane

> Narzędzie automatycznego wyszukiwania i powiadamiania o nowych wynikach wyszukiwania Google Alerty



The screenshot displays the Google Alerts web interface. At the top, the Google logo is on the left, and navigation icons (grid, bell, profile) are on the right. The main header is blue with the word "Alerty" in white, followed by the subtitle "Monitoruj sieć w poszukiwaniu nowych, ciekawych treści". Below this is a search bar with the placeholder text "Utwórz alert...".

The main content area is divided into two sections:

- Moje alerty (4)**: A list of four alerts, each with a title, a source icon, and edit/delete buttons.
 - "Kamil Śliwowski"
 - "otwarte zasoby"
 - [redacted] gmail.com
 - otwarte zasoby edukacyjne
- Sekcje wiadomości**: A grid of four message sections, each with a category name, a source icon, and a plus button.
 - Nauka i technika (source: slideshare.net)
 - Rozrywka (source: idger.com)
 - Polska (source: wikipedia.org)
 - Sport (source: wikipedia.org)

Ocena wiarygodności treści na stronach WWW

1. Czy wiemy kto jest autorem?
2. Czy dane źródło ma dobrą reputację, jeśli chodzi o rzetelność informacji?
3. Czy dane źródło podaje informacje oficjalne (dotyczy domen .gov) czy prasowe (np. media)? Serwisy administracji są zobowiązane również do prowadzenia Biuletynów Informacji Publicznej (BIP).
4. Czy możemy ustalić datę publikacji lub zmian na stronie? Jeśli nie ma takiej informacji na stronie możemy próbować ustalić to za pomocą narzędzi Google.

Serwisy, w których można pogłębić swoją wiedzę o finansach

- Edukacyjne np. [Akademia Khana po polsku](#), która oferuje materiały wideo przydatne uczniom w szkole jak i dorosłym, którzy chcą zrozumieć matematykę i finanse.
- Blogi np. jeden z najpopularniejszych w polsce blogów i podcastów o oszczędzaniu i prywatnych finansach [jakszczedzacpieniadze.pl](#) Michała Szafrńskiego,
- Serwisy administracji publicznej np. [Akademia przedsiębiorczości PARP](#)



3.

**Komunikacja
i media
społecznościowe**

Darmowe narzędzia komunikacji online

- **Skype** jako alternatywa do telefonu,
- **Google Hangouts** jako darmowy sposób na prowadzenie webinarów lub szkoleń online,
- **Facebook Messenger** jako wygodny komunikator indywidualny i grupowy,
- **Jitsi** jako narzędzie do telekonferencji.

> Aplikacja Microsoft Skype do rozmów, telekonferencji i dzielenia ekranu

 Kontynuując przeglądanie tej witryny, zgadzasz się na używanie plików cookie w celu gromadzenia danych analitycznych oraz wyświetlania reklam i zawartości dostosowanych do preferencji użytkownika.

[Dowiedz się więcej](#)



Zaloguj 

Skype

Pobieranie

Skype-to-phone

Numer Skype

Pomoc techniczna Skype'a >

Rozpocznij spotkanie teraz

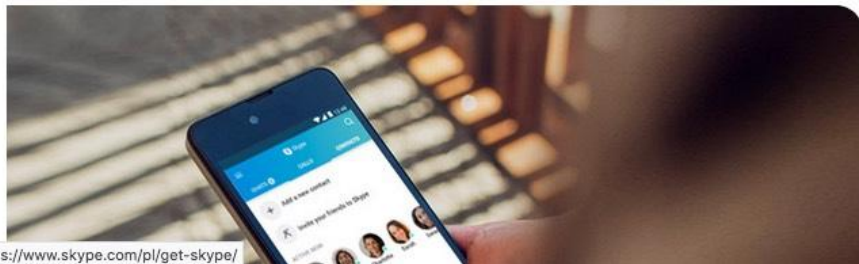
Kup usługę Office 365 >

Dołącz do milionów i rozmawiaj na Skype

Rozmawiaj. Czatuj. Współpracuj.

Pobierając Skype'a, akceptujesz [Regulamin użytkowania](#) oraz [zasady dotyczące prywatności i plików cookie](#).

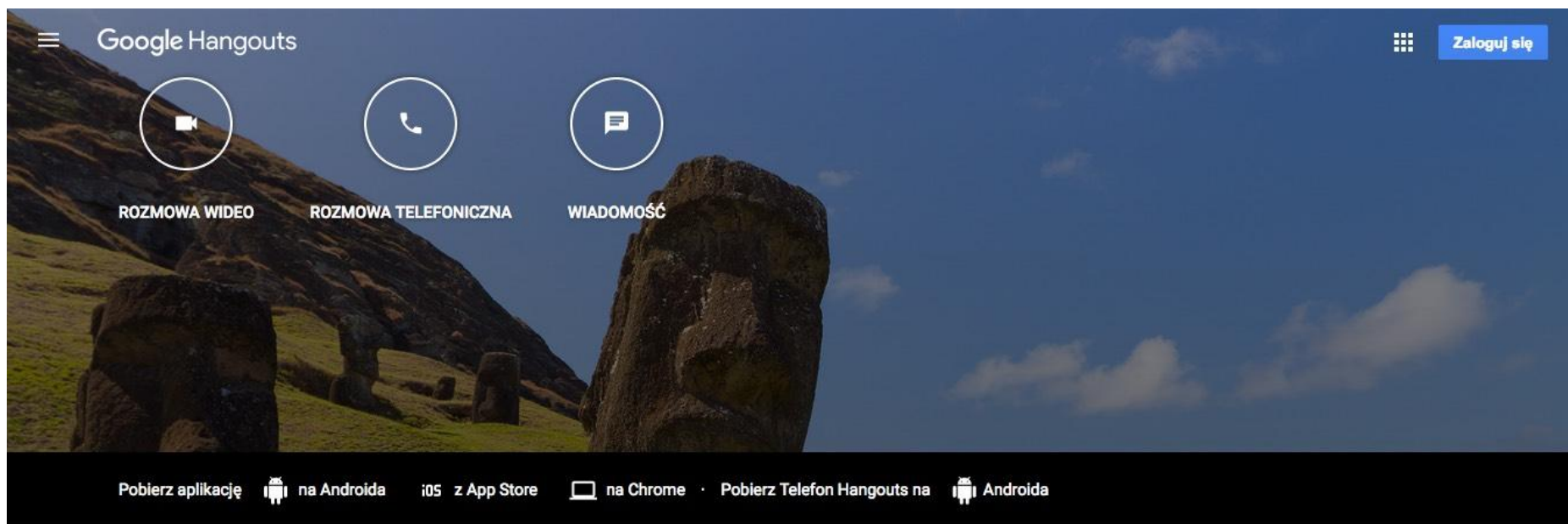
Pobierz Skype'a



<https://www.skype.com/pl/get-skype/>



> Aplikacja Google Hangouts do rozmów, telekonferencji i czatu



Wiadomości

Rozmawiaj twarzą w twarz lub z całą grupą znajomych

Wyrażaj więcej dzięki emotikonom, zdjęciom, GIF-om i manom



> Aplikacja Facebook Messenger do rozmów, czatu i komunikacji z klientami za pomocą serwisu społecznościowego Facebook

Funkcje Platforma



Messenger

Błyskawicznie kontaktuj się z ważnymi dla Ciebie osobami.

Zaloguj się do serwisu Facebook, aby rozpocząć.

Zaloguj się

☐ Nie wylogowuj mnie

Pobierz aplikację dla systemu [iOS](#), [Windows Phone](#) lub [Android](#)



**Jakich mediów
społecznościowych
używasz w celach
zawodowych?**

Trendy w mediach społecznościowych

- Połowa Polaków korzysta ze smartfona ponad 2 godzinny dziennie.
- 30% pozostaje online niemal zawsze i wszędzie, a ze smartfonu korzysta 5 godzin dziennie.
- Ruch na stronach z urządzeń mobilnych stale rośnie, pod koniec 2017 roku stanowił już 49%.
- Do 2020 roku wideo ma stanowić 70% treści w sieci.

Trendy w mediach społecznościowych

- Rosną obawy o naruszenia prywatności i danych osobowych przez największe serwisy społecznościowe.
- Coraz bardziej popularne stają się serwisy i funkcje wideo, które zastępują treści tekstowe.
- Najwięcej treści użytkownicy i użytkowniczki wymieniają w gronie znajomych, za pomocą komunikatorów i w grupach.
- W ciągu kilku ostatnich lat ogromną popularność zyskały płatne serwisy streamujące (udostępniające online) wideo, muzykę i gry komputerowe.

Najpopularniejsze na świecie i w Polsce

- **Facebook** – ponad 2,2 miliarda aktywnych użytkowników miesięcznie, 22 miliony w Polsce
- **YouTube** – (należy do Google) 1,8 miliarda, 20 milionów w Polsce.
- **Instagram** – (należy do Facebooka) 800 milionów, 6 milionów w Polsce.

Źródła: badania Gemius/PBI i serwisu Wirtualnemedi.pl

Najpopularniejsze na świecie i w Polsce (1)

- **Facebook** – serwis społecznościowy zbudowany wokół profili i informacji udostępnianych przez osoby i firmy, umożliwia umieszczanie statusów, zdjęć, wideo i transmisji.
- **YouTube** – serwis wideo, umożliwiający umieszczanie wideo i transmisje na żywo.
- **Instagram** – społecznościowy serwis wideo skupiony wokół fotografii i krótkich relacji wideo (tzw. *Instastories*)

Najpopularniejsze na świecie i w Polsce (2)

- **Twitter** – serwis mikroblogowy, pozwalający na umieszczanie publicznych statusów i dyskusje.
- **LinkedIn** (należy do Microsoft) – serwis społecznościowy skupiony wokół działań profesjonalnych i zawodowych, umożliwia publikacje CV, statusów, wideo.

> Zakładanie konta na Facebooku

facebook

Adres e-mail lub numer telefonu

Hasło

Zaloguj się

Nie pamiętasz nazwy konta?

Facebook pomaga kontaktować się z innymi osobami oraz udostępniać im różne informacje i materiały.

Rejestracja

To jest (i zawsze będzie) darmowe!

Imię

Nazwisko

Numer telefonu komórkowego lub e-mail

Nowe hasło

Data urodzenia

20

sie

1993

Dlaczego mam podać datę swoich urodzin?

☐ Kobieta ☐ Mężczyzna

Klikając przycisk Rejestracja, akceptujesz nasz [Regulamin](#).
Zasady dotyczące danych informują, w jaki sposób gromadzimy, użytkujemy i udostępniamy dane użytkowników, a [Zasady dotyczące plików cookie](#) informują jak korzystamy z plików cookie i podobnych technologii. Możesz otrzymywać powiadomienia SMS z Facebooka, z których możesz zrezygnować w dowolnej chwili.

Rejestracja

Utwórz stronę dla gwiazdy, zespołu lub firmy.

Polski English (US) ślōnskŏ gŏdka Русский Deutsch Français (France) Italiano Українська Español (España) Português (Brasil) العربية +

Rejestracja Zaloguj się Messenger Facebook Lite Facebook Mobile Szukaj znajomych Osoby Strony Zainteresowania wideo Miejsca Gry
Lokalizacje Marketplace Grupy Instagram Lokalne O Facebooku Utwórz reklamę Utwórz stronę Twórcy aplikacji Praca Prywatność Pliki cookie

> Zakładanie strony (tzw. fanpage) na Facebooku, wybór nazwy i kategorii



Kamil

Strona główna



Utwórz stronę

Połącz swoją firmę, inicjatywę lub siebie ze światową społecznością użytkowników Facebooka. Aby rozpocząć, wybierz kategorię strony.

Firma lub marka

Połącz się z klientami, rozwijaj grupę odbiorców i prezentuj produkty dzięki darmowej stronie firmowej.

Nazwa strony

Kategoria



Kiedy utworzysz stronę na Facebooku, będą mieć zastosowanie [Pages, Groups and Events Policies](#).

Kontynuuj



Społeczność lub osoba publiczna

Nawiąż kontakt z osobami w Twojej społeczności, organizacji, zespole, grupie lub klubie i udostępniaj im informacje.

Rozpocznij

- > Zakładanie profilu firmowego na Facebooku, uzupełnianie treści (dodawanie zdjęć, informacji o firmie, zapraszanie osób).

The screenshot shows the Facebook interface for a new page named "Otwarte Zasoby szkolenia i warsztaty". The top navigation bar includes the Facebook logo, a search bar with the page name, and user profile information for "Kamil". Below the navigation bar, the page name is repeated, followed by a search bar and a "Dodaj zdjęcie" button. The main content area features a large "Dodaj materiał w tle" button. A blue notification bubble on the right says: "Przygotuj swoją stronę na sukces. Zaprosz znajomych do polubienia strony, aby pomogli rozpowszechnić informacje o Twojej firmie." Below this, a white box titled "Zaproś znajomych do polubienia Twojej strony" explains that pages with at least 10 likes gain more activity. It shows a progress bar for "0/10 Polubienia" and a search bar to find friends to invite. The left sidebar contains links to "Strona główna", "Wydarzenia", "Recenzje", and "Promuj". The bottom right corner shows a chat icon with "Czat (1)".

> Ustawienia prywatności indywidualnego konta na Facebook (wybrane)

The screenshot shows the Facebook interface with the 'Ustawienia i narzędzia prywatności' (Privacy and Tools) section open. A red box highlights the left-hand menu, with a red arrow and the number '2' pointing to the 'Prywatność' (Privacy) option. Another red arrow and the number '1' point to the help icon in the top right navigation bar.

Ustawienia i narzędzia prywatności

Twoja aktywność	Kto zobaczy Twoje przyszłe posty?	Tylko ja	Edytuj
	Przejrzyj wszystkie swoje posty i rzeczy, w których Cię oznaczono		Skorzystaj z dziennika aktywności
	Ograniczyć odbiorców postów udostępnionych znajomym znajomym i publicznie?		Ogranicz widoczność starych postów

Jak można Cię znaleźć i nawiązać z Tobą kontakt	Kto może wysyłać do Ciebie zaproszenia do grona znajomych?	Wszyscy	Edytuj
	Kto może zobaczyć Twoją listę znajomych?	Znajomi	Edytuj
	Kto może Cię wyszukać na podstawie podanego przez Ciebie adresu e-mail?	Znajomi znajomych	Edytuj
	Kto może Cię wyszukać na podstawie podanego przez Ciebie numeru telefonu?	Znajomi	Edytuj
	Czy chcesz, aby wyszukiwarki spoza Facebooka podawały linki do Twojego profilu?	Nie	Edytuj

At the bottom of the page, there is a footer with links: O Facebooku, Utwórz reklamę, Utwórz stronę, Twórcy aplikacji, Praca, Prywatność, Pliki cookie, Opcje wyświetlania reklam, Regulamin, and Pomoc. Below this is the copyright notice 'Facebook © 2018' and a list of languages: Polski, English (US), ślōnskŏ gŏdka, Русский, Deutsch, Français (France), Italiano, Українська, Español (España), Português (Brasil), and العربية. A language selector button with a plus sign is also present.

Facebook © 2018
Polski English (US) ślōnskŏ gŏdka Русский Deutsch Français (France) Italiano Українська Español (España) Português (Brasil) العربية

Czat (3)

> Aplikacje mobilne Facebook dostępna na systemy operacyjne Android, iOS, Windows Phone



The image is a promotional banner for the Facebook mobile app. The top section features the Facebook logo on the left and login fields for email/phone and password on the right, with a 'Zaloguj się' button. Below the login fields is a link 'Nie pamiętasz nazwy konta?'. The main text in the center reads: 'Aplikacje Facebook na urządzenia z systemami iOS i Android. Utrzymuj kontakt ze znajomymi, gdziekolwiek jesteś. Pobierz tutaj aplikacje Facebooka.' To the right of this text is a close-up of a hand holding a smartphone displaying the Facebook app interface. Below the main text is a green button that says 'Pobierz aplikację'. The bottom section of the banner has a light blue background. On the left is a smartphone showing the 'New Stories' feed. To its right is a 'NOWOŚCI' (News) section with the headline 'Facebook dla urządzeń z systemem Android 3.7' and the subtext 'Utrzymywanie kontaktu ze znajomymi jest teraz szybsze niż kiedykolwiek.' Below the headline is a 'GET IT ON Google play' badge. To the right of the badge is a list of features: 'Ikony reprezentujące uczucia i aktywności', 'Edycja postów i komentarzy', and 'Tworzenie i udostępnianie nowych albumów ze zdjęciami'. At the bottom right of the banner are two buttons: 'Lubie to! 4 min' and 'Udostępnij'.

facebook

Adres e-mail lub numer telefonu Hasło

Zaloguj się

Nie pamiętasz nazwy konta?

Aplikacje Facebook na urządzenia z systemami iOS i Android
Utrzymuj kontakt ze znajomymi, gdziekolwiek jesteś.
Pobierz tutaj aplikacje Facebooka.

Pobierz aplikację

Lubie to! 4 min Udostępnij

NOWOŚCI

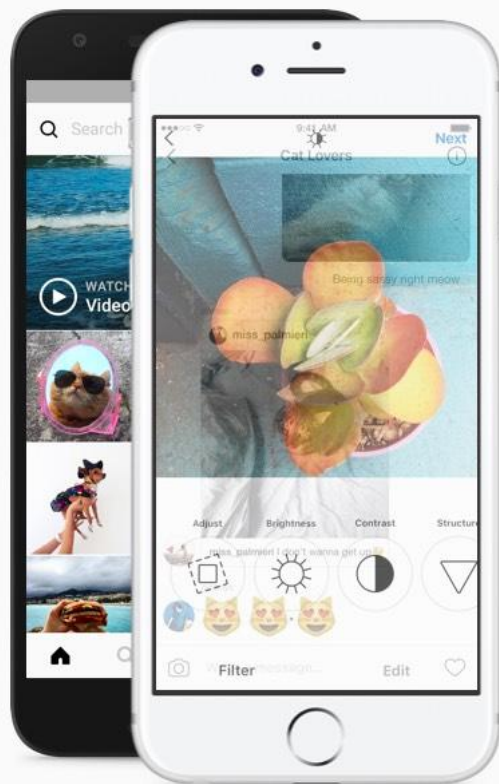
Facebook dla urządzeń z systemem Android 3.7

Utrzymywanie kontaktu ze znajomymi jest teraz szybsze niż kiedykolwiek.

GET IT ON
Google play

- ▶ Ikony reprezentujące uczucia i aktywności
- ▶ Edycja postów i komentarzy
- ▶ Tworzenie i udostępnianie nowych albumów ze zdjęciami

> Aplikacja Instagram i logowanie do strony WWW serwisu społecznościowego.



Instagram

Zaloguj się

LUB

Zaloguj się przez Facebooka

Nie pamiętasz hasła?

Nie masz konta? [Zarejestruj się](#)

Pobierz aplikację.

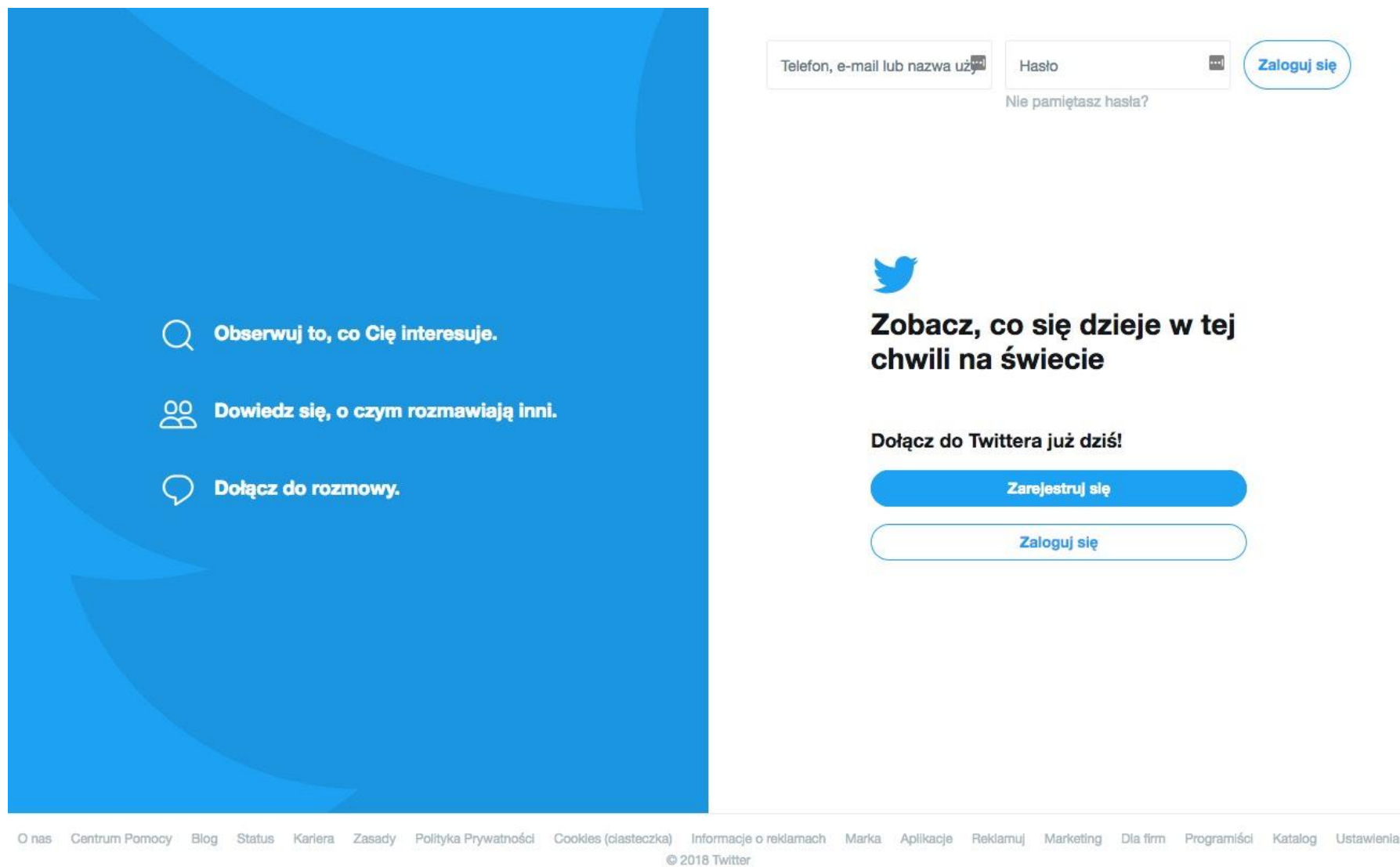


[INFORMACJE](#) [WSPARCIE](#) [PRASA](#) [API](#) [PRACA](#) [PRYWATNOŚĆ](#) [REGULAMIN](#) [KATALOG](#) [PROFILE](#) [HASZTAGI](#) [JĘZYK](#)

© 2018 INSTAGRAM

javascript;

> Logowanie i rejestracja w serwisie mikroblogowym Twitter.



The image shows the Twitter login and registration page. On the left, a large blue area features the Twitter bird logo and three white icons with text: a magnifying glass for 'Obserwuj to, co Cię interesuje.', two people for 'Dowiedz się, o czym rozmawiają inni.', and a speech bubble for 'Dołącz do rozmowy.' On the right, there are login fields for 'Telefon, e-mail lub nazwa użytkownika' and 'Hasło', with a 'Zaloguj się' button. Below the password field is a link 'Nie pamiętasz hasła?'. Further down is the Twitter bird logo, the text 'Zobacz, co się dzieje w tej chwili na świecie', and the prompt 'Dołącz do Twittera już dziś!'. At the bottom of this section are two buttons: 'Zarejestruj się' (solid blue) and 'Zaloguj się' (outlined blue). The footer contains a list of links: 'O nas', 'Centrum Pomocy', 'Blog', 'Status', 'Kariera', 'Zasady', 'Polityka Prywatności', 'Cookies (ciasteczka)', 'Informacje o reklamach', 'Marka', 'Aplikacje', 'Reklamuj', 'Marketing', 'Dla firm', 'Programiści', 'Katalog', 'Ustawienia', and the copyright notice '© 2018 Twitter'.

Telefon, e-mail lub nazwa użytkownika

Hasło

Zaloguj się

Nie pamiętasz hasła?



Zobacz, co się dzieje w tej chwili na świecie

Dołącz do Twittera już dziś!

Zarejestruj się

Zaloguj się

O nas Centrum Pomocy Blog Status Kariera Zasady Polityka Prywatności Cookies (ciasteczka) Informacje o reklamach Marka Aplikacje Reklamuj Marketing Dla firm Programiści Katalog Ustawienia

© 2018 Twitter

Finanse w mediach społecznościowych

- Większość serwisów społecznościowych dostępna jest za darmo, natomiast ich regulaminy wymagają od użytkowników zgód np. na komercyjne wykorzystanie ich danych, a czasem nawet wizerunku.
- Wiele aplikacji, również społecznościowych oferuje usługi płatne dodatkowo wewnątrz aplikacji.
- Media społecznościowe umożliwiają dziś robienie za ich pomocą zakupów (np. Facebook, Instagram), prowadzenie zbiórek (Facebook) i płatności za produkty (Google, Apple).

> Menedżer reklam w Facebooku, który pozwala na zamawianie i zarządzanie kampaniami reklamowymi zarówno firmom jak również indywidualnym osobom prowadzącym fanpage.

Facebook Menedżer reklam

Kamil Śliwowski (62689622)

Zaktualizowano przed chwilą

Odrzuć wersje robocze

Przejrzyj i opublikuj

Począwszy od 8 maja zmieniają się zasady uwzględniania wyświetleń w raportach. Będziemy raportować wyświetlenia, do których dojdzie, gdy Facebook dostarczy więcej wyświetleń niż zostało to zaplanowane w budżecie. Dotychczas nie były one uwzględniane w raportach. Podobnie jak dotąd, reklamodawca nie będzie obciążany opłatami za te dodatkowe wyświetlenia.

Począwszy od lipca 2018 roku będziemy usuwać niektóre wskaźniki, które są zbędne lub nieaktualne. Learn more.

Szukaj Filtry + Dodaj filtry, aby zawęzić zakres wyświetlanych danych. 1 maja 2018 – 30 czerwca 2018

Przegląd konta Kampanie Zestawy reklam Reklamy

+ Utwórz Powiel Edytuj Reguły

Kolumny: Wyniki Zestawienie Raporty

	Nazwa kampanii	Realizacja	Wyniki	Zasięg	Wyświetlenia	Koszt/wynik	Budżet	Wydana kwota	Zakończona
☐	☒ Post: „Ile pistacji znajduje się w tym dwulitrowym...	• Zakończona	386 Wyświetlenia...	2331	2737	0,04 zł Za wyświetlenie...	Korzystanie ...	15,00 zł	2 czerwca 20...
☐	☒ Post: „Rozwiązaliśmy egzamin gimnazjalny z ubie...	• Zakończona	— Odpowiedź ...	—	—	— Na odpowiedź...	Korzystanie ...	0,00 zł	30 kwietnia 20...
☐	☒ Post: „Jesteśmy pod wrażeniem pierwszych rela...	• Zakończona	— Aktywność ...	—	—	— Za aktywność ...	Korzystanie ...	0,00 zł	21 lutego 20...
☐	☒ Post: „Skorzystaj z Mapy Karier na lekcji lub wars...	• Zakończona	— Aktywność ...	—	—	— Za aktywność ...	Korzystanie ...	0,00 zł	23 stycznia 20...
	► Wyniki z 4 kampanii		—	2331 Ludzie	2737 Łącznie	—		15,00 zł Łączne wydatki	

> Przykład zbiórki publicznej celowej prowadzonej przez serwis Facebook

The screenshot shows a Facebook interface with a fundraising campaign. The top navigation bar includes a search bar, the user's name 'Kamil', and links to 'Strona główna' and other settings. The left sidebar contains navigation options for the fundraiser, including 'Zbiórki pieniędzy', 'Informacje', 'Eksploruj', and a list of related events. The main content area features a large banner for 'WYNALAZKI' with the website 'www.kosmosdladziewczynek.pl'. Below the banner, the campaign title 'Kosmos dla Dziewczynek - z okazji urodzin' is displayed, along with a description and a progress bar showing '657 zł / 1000 zł raised'. A countdown timer indicates 'Pozostał 1 tydzień'. The right sidebar shows a list of donors, a 'Zaproś znajomych' section, and a 'Twórcą' section. The bottom of the page includes a 'Relacja' section with a text update and a 'Pytania na temat zbiórki pieniędzy' section.

WYNALAZKI
www.kosmosdladziewczynek.pl

Kosmos dla Dziewczynek - z okazji urodzin
Zbiórka pieniędzy na Kosmos dla Dziewczynek
prowadzona przez [nazwa]

Przełącz datę

Zaprosz **Udostępnij** **Więcej**

Pozostał 1 tydzień
Pomóż Katarzyna w osiągnięciu celu urodzinowego!

657 zł / 1000 zł raised

Relacja
Niedługo urodziny, których jak co roku pewnie nie wyprawię, ale skoro już je mam, to życzę sobie, by Kosmos był dostępny dla wszystkich dziewczynek.

16 sierpnia 2018

Zaprosz znajomych
+ Dodaj znajomego do kampanii zbiórki pieniędzy!

Twórcą
24 sierpnia

Pytania na temat zbiórki pieniędzy
Dowiedz się więcej

► Jak można utworzyć urodzinową zbiórkę pieniędzy?

Czat



4.

Moje finanse w sieci

**Jakie sprawy finansowe
załatwiasz przez internet?**

Usługi finansowe w sieci

- Internetowe konto w banku
- Zakupy przez internet
- Płatności podatkowe i ubezpieczeniowe
- Zakup usług finansowych np. polisy turystycznej

**Jakie usługi oferuje Twój
bank przez internet?**

Komunikacja z bankiem

Wyszukaj kanały komunikacji elektronicznej z Twoim bankiem i za pomocą jednego z nich zadaj pytanie o ofertę dla osób chcących założyć konto internetowe.

**Jakie kanały komunikacji
posiada Twój bank?**

> Wersja demonstracyjna konta w iPKO BP, która pozwala na sprawdzenie wszystkich funkcji serwisu na fikcyjnym koncie.

WERSJA DEMONSTRACYJNA serwisu iPKO.
Wprowadzone przez Ciebie dane nie są zapisywane.

iPKO Poweł iPKO finanse osobiste i firmowe Numer klienta: 12345678 WYLOGUJ

Wiadomości (2) Ustawienia Czas do końca sesji: 9:55

Transakcje Rachunki Karty Lokaty Kredyty Inwestycje Ubezpieczenia IKO Oferty i wnioski

SUPERKONTO

28 1020 0003 0000 0000 0000 0000
szczegóły rachunku

SUPERKONTO 28 1020 0003 0000 0000 0000 0000

Blokady -8,99 PLN Dostępne środki ?

Saldo 195 294,57 PLN **197 375,36 PLN**

Ostatnie operacje zrealizowane na rachunku ? wszystkie operacje

Data	Odbiorca/Nadawca	Opis operacji	Rodzaj operacji	Kwota operacji
22 MAJ	PKO BP FINAT SP. Z O.O. - AGENT UBEZPIECZENIOWY PZU S.A. 68 1020 5561 0000 0000 0000 0000	OPŁATA ZA UBEZPIECZENIE PZU KOD TYP(...)	Przelew z rachunku	-1 230,00 PLN
20 MAJ		OPŁATA REAL. ZLEC. STAŁ. ZEWN.	Opłata	-1,50 PLN
	SUBFUNDUSZ AKCJI RYNKU EUROPEJSKIEGO 68 1020 5561 0000 0000 0000 0000	ZS MACIEJ IPKO 2015-05-20	Zlecenie stałe	-111,00 PLN
	PKO PARASOŁOWY - FIO SUBFUNDUSZ PKO AKCJI RYNKU EUROPEJSKIEGO 58 1030 1508 0000 0008 1773 8028	MACIEJ IPKO	Przelew z rachunku	-700,00 PLN
	PKO PARASOŁOWY - FIO SUBFUNDUSZ PKO AKCJI RYNKU EUROPEJSKIEGO	MACIEJ IPKO	Przelew z rachunku	-1 000,00 PLN

> Bankowość internetowa dla firm dostępna przez strony WWW i aplikacje mobilne na przykładzie iPKO BP.

Klienci indywidualni Firmy Przedsiębiorstwa Korporacje i samorządy International Banking

Zaloguj się

Założ Firmę Konta Karty Oszczędności Kredyty Leasing Wspólnoty i Spółdzielnie Deweloperzy Faktoring Produkty skarbowe Więcej

KONTO FIRMOWE I REJESTRACJA W CEIDG W JEDNYM WNIOSKU

Bez opłat i wizyty w urzędzie – wystarczy zalogować się do serwisu iPKO.

Więcej



Bank Polski

Polecane

Split payment

Wszystko co trzeba wiedzieć o podzielonej płatności w PKO Banku Polskim.

Więcej

Polecane

Pożyczka na start

Korzystne finansowanie do **100 000 zł** już od 1. dnia działalności oraz długi okres spłaty – do **60 miesięcy**.

Więcej

Polecane

Leasing na start w biznesie

Korzystne finansowanie nowych i używanych pojazdów osobowych i dostawczych do 3,5 t o wartości nawet do **120 tys. zł netto**.

Więcej

> Przykładowy serwis bankowości (mBank) elektronicznej z możliwością złożenia wniosku o 500+ przez konto bankowe

The screenshot displays the mBank mobile application interface. At the top, the mBank logo is on the left, and navigation tabs for 'PŁATNOŚCI', 'MOJE FINANSE', 'PASAŻ', and 'KONTAKT' are in the center. The 'PASAŻ' tab is selected and highlighted with a red arrow and a red circle containing the number '1'. To the right of the tabs, there is a 'Profil indywidualny' dropdown menu, a 'Produkty własne' dropdown, and icons for 'OCENI' (Review), settings, messages, and a clock.

Below the navigation tabs, there is a horizontal menu with categories: 'MARKET', 'MOKAZJE', 'WIADOMOŚCI', 'PANEL USTAWIEŃ', 'ZŁOŻONE WNIOSKI', 'EU', and 'POLECAMBANK'. The 'ZŁOŻONE WNIOSKI' category is highlighted with a red arrow and a red circle containing the number '2'.

The main content area features a grid of service cards. The card titled 'Rodzina 500+' is highlighted with a red border and a red circle containing the number '3'. This card is titled 'Rodzina 500+' and describes a 'Wniosek o wypłatę świadczenia' (Application for benefit payment). Other visible cards include 'Twoje bezpieczeństwo w sieci - CyberRescue', 'Przelew wynagrodzenia', 'Powiadomienia SMS', 'Dyspozycje', 'Doładowanie telefonu', '„Dobry Start”', 'Wypłaty ze wszystkich bankomatów', and 'Polecenie zapłaty'.

> Przykład systemu płatności mobilnych Apple Pay

Najprostszy sposób płacenia w sklepach.

Korzystanie z Apple Pay na iPhone i Apple Watch jest równie szybkie, co płacenie kartą kredytową lub debetową. Tak – wydając pieniądze – oszczędzasz na czasie.



Zobacz, jak płacić w sklepach, korzystając z Touch ID.



Płatności internetowe, mobilne i zbliżeniowe

- Płatności za pomocą aplikacji typu pre-paid: SkyCash
- Płatności za pomocą smartfonu: Google Pay, Apple Pay, BLIK, MasterPass.
- Systemu płatności online: PayU, DotPay, Tpay, Przelewy24.

> Płatności internetowe globalne za pomocą serwisu PayPal

The screenshot shows the PayPal account dashboard. At the top is a blue navigation bar with the PayPal logo and links: Podsumowanie, Działania, Płatności, Portfel, Oferty, and Pomoc. On the right are icons for notifications, settings, and a 'WYLOGUJ SIĘ' button. Below the navigation bar is a light blue banner with a user profile icon, the greeting 'Witaj, Kamil!', and a button 'Korzystaj w pełni z możliwości systemu PayPal ^'. To the right are three circular icons with text: 'Wyślij pieniądze lub zażądaj zapłaty', 'Pobierz aplikację PayPal', and 'Kupuj bezpieczniej'. Below this banner is a large section with the text 'Wykorzystaj więcej możliwości, jakie oferuje PayPal' and a button 'Poznaj swoje konto PayPal'. Underneath are four green checkmarks in circles, each with a label: 'Konto utworzone', 'Adres e-mail potwierdzony', 'Karta została powiązana', and 'Korzystaj z aplikacji' (which is underlined and has a sub-description: 'Pobierz aplikację i zapłać z PayPal na wybranym urządzeniu przenośnym.'). At the bottom are two white boxes. The left box is titled 'Saldo konta PayPal' and shows '127,56 PLN' with a link 'Szczegóły >'. The right box is titled 'Ostatnie działania' and contains three lines of text: 'Monitoruj swoje ostatnie działania, gdy kupujesz, wysyłasz lub odbierasz pieniądze.', 'Nie widzisz wcześniejszej płatności? Wyszukaj według daty w Działaniach.', and 'Chcesz coś kupić? Zobacz. edzie akcentowane sa płatności PayPal.'

Podsumowanie Działania Płatności Portfel Oferty Pomoc

Witaj, Kamil!

Korzystaj w pełni z możliwości systemu PayPal ^

Wyślij pieniądze lub zażądaj zapłaty

Pobierz aplikację PayPal

Kupuj bezpieczniej

Wykorzystaj więcej możliwości, jakie oferuje PayPal

Poznaj swoje konto PayPal

Konto utworzone

Adres e-mail potwierdzony

Karta została powiązana

Korzystaj z aplikacji

Pobierz aplikację i zapłać z PayPal na wybranym urządzeniu przenośnym.

Saldo konta PayPal

127,56 PLN

Dostępne środki

Szczegóły >

Ostatnie działania

Monitoruj swoje ostatnie działania, gdy kupujesz, wysyłasz lub odbierasz pieniądze.

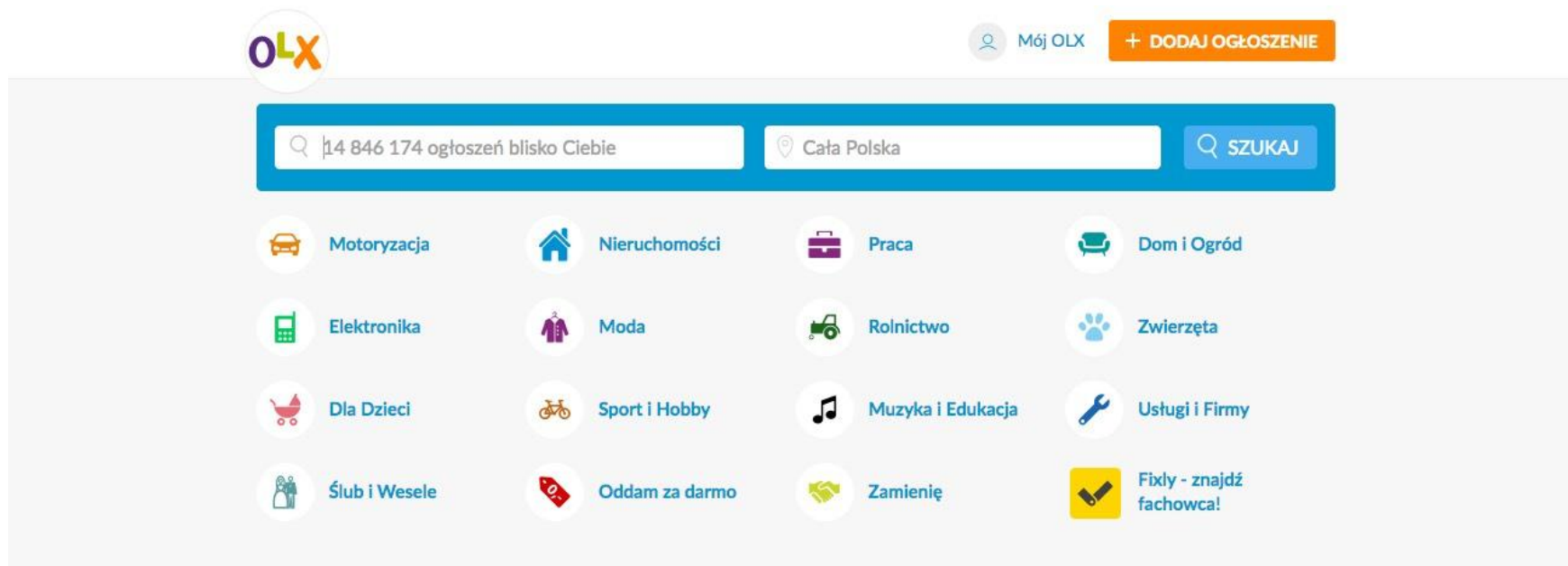
Nie widzisz wcześniejszej płatności? Wyszukaj według daty w Działaniach.

Chcesz coś kupić? Zobacz. edzie akcentowane sa płatności PayPal.

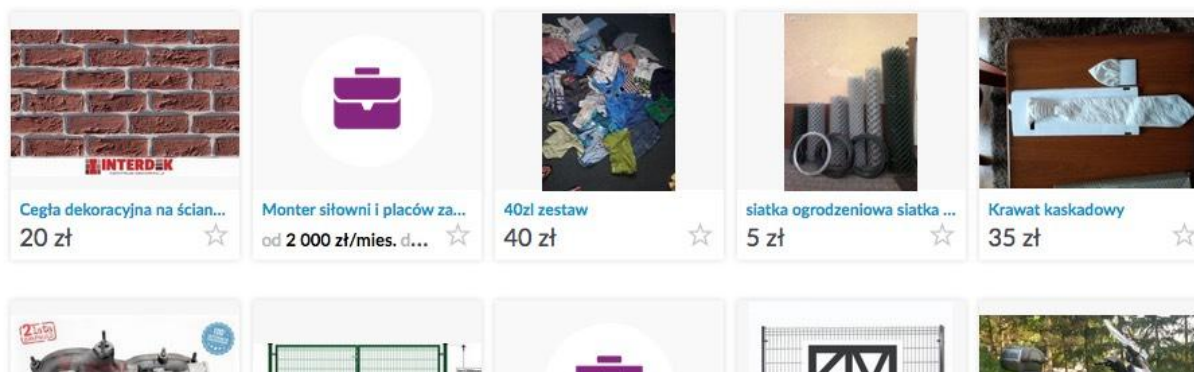
Zakupy i sprzedaż online

- **Allegro** - największy serwis aukcyjny i zakupowy w Polsce
- **Ceneo** - porównywarka cen w sklepach internetowych
- **Olx** - serwis ogłoszeń lokalnych wynajmu i sprzedaży przedmiotów i usług.
- supermarkety online

> Giełda z ogłoszeniami lokalnymi OLX wraz z możliwością reklam lokalnych usług.



OGŁOSZENIA PROMOWANE



> Porównywanie cen produktów między sklepami za pomocą serwisu Ceneo

SZUKAJZaloguj  

Jesteś tutaj: [Ceneo](#) » Wyniki wyszukiwania

MAMY DLA CIEBIE 13986 PRODUKTÓW: WÓZEK SPACEROWY

Dla dziecka (13981)

Podróż i spacer z dzieckiem (13924)

Zabawki (56)

Zabawa niemowląt (1)

Zdrowie (3)

Aksesoria dla osób starszych i niepełnosprawnych (3)

Biuro i firma (1)

Szkolnictwo i edukacja (1)

Outlet (1)

FILTRY

Tylko oferty ^

 KUP TERAZ

Cena ^

od - do

Lokalizacja sklepu ^

Popularne:

- > Warszawa
- > Kraków
- > Łódź
- > Wrocław
- > Poznań

Filtruj

Produkty



ESPIRO MAGIC WÓZEK SPACEROWY

★★★★★ 4,5 89 opinii / 9 pytań

Rodzaj wózka: Miejskie (4 koła)

Waga [kg]: 8,2 kg

Regulacja oparcia: **Tak**

Kategoria [Wózki spacerowe](#)

od **698,00 zł**

PORÓWNAJ CENY

w 5 sklepach



CYBEX PRIAM LUX MANHATTAN GREY GŁĘBOKO SPACEROWY

★★★★★ 5,0 2 opinie / 3 pytania

Regulacja rączki: **Tak**

Składana budka: **Tak**

Kategoria [Wózki wielofunkcyjne](#)

od **4796,00 zł**

PORÓWNAJ CENY

w 7 sklepach



X-LANDER X-CITE GŁĘBOKO SPACEROWY

★★★★★ 3,9 13 opinii / 6 pytań

Hamulec: **Na tylne koła**

Waga [kg]: 10,4 kg

Regulacja rączki: **Tak**

Kategoria [Wózki wielofunkcyjne](#)

od **1499,00 zł**

PORÓWNAJ CENY

w 7 sklepach



BEBETTO HOLLAND W39 GŁĘBOKO SPACEROWY

★★★★★ 4,5 10 opinii / 5 pytań

Regulacja rączki: **Tak**

Kategoria [Wózki wielofunkcyjne](#)

od **1399,00 zł**

PORÓWNAJ CENY

w 7 sklepach

@  47

> Prowadzenie sklepów internetowych za pośrednictwem serwisów typu Allegro

allegro Dla sprzedających



Allegro - Dla sprzedających - Jak zacząć sprzedaż - Jak zacząć?

w czym możemy Ci pomóc?

wszystkie działy

SZUKAJ

Jak zacząć?



Cenimy Twój czas, dlatego założenie sklepu na Allegro trwa tylko kilka minut. Poniżej

<https://allegro.pl/dla-sprzedajacych/kategoria/wazne-informacje-jak-otworzyc-swoi-wlasny-e-commerce> Założenie

Najważniejsze:



Nowe zasady dla ofert



Dowiedz się kiedy i które parametry będą obowiązkowe



Zasady dla pierwszego zdjęcia (miniaturki) w ofercie

- > System płatności online umożliwiające łatwe opcje rat, płatności walutowych, płatności kartami i różne formy zabezpieczeń finansowych dla sprzedających i kupujących.

 [Sprzedający](#) [Kupujący](#) [Deweloperzy](#) [Blog](#) [Pomoc](#) [Przetestuj płatności](#) [Powrót do szkoły](#) [PL - EN](#) [Zaloguj się](#)

Korzystaj z wielokrotnie sprawdzonych płatności.

Zapewniamy proste i bezpieczne rozwiązania największym przedsiębiorstwom w Polsce i na całym świecie.



PayU | Płacę później

Większa wartość koszyka i wyższa konwersja! Klient może sobie pozwolić na większe zakupy i droższe produkty, bo nie musi za nie płacić z góry.

[Sprawdź →](#)



PayU | Raty

Krótki formularz online, szybka decyzja i zwiększenie sprzedaży nawet o 15% (dane PayU, 2015).

[Sprawdź →](#)



Karty płatnicze

Obsługujemy karty debetowe i kredytowe, krajowe i zagraniczne. Oferując płatność kartą, możesz osiągnąć konwersję kartową na poziomie nawet 93% (dane PayU, 2016)!

[Sprawdź →](#)



Płatności wielowalutowe

Prezentacja cen produktów i płatność w różnych walutach. Już 41% polskich konsumentów robiących zakupy w internecie skorzystało z oferty zagranicznych e-sklepów (dane PayU, 2017).

[Sprawdź →](#)

<https://www.payu.pl>

Jakie prawa mają konsumenci robiący zakupy w sieci?

Podstawowe prawa konsumenta w UE

1. zakaz nieuczciwych praktyk handlowych
2. ograniczenie spamu i telemarketingu
3. prawo równości stron umowy, i równości odstąpienia od niej
4. klauzule niedozwolone w umowach
5. zakaz reklamy wprowadzającej w błąd oraz agresywnych praktyk handlowych i agresywnej sprzedaży obwoźnej
6. ochronę interesów w podróży
7. ochronę interesów korzystania z telefonii transgranicznej – roaming.

Prawa konsumenta i obowiązki sprzedawcy

- W przypadku zakupu w stacjonarnym sklepie sprzedawca nie ma obowiązku przyjmowania zwrotu niewadliwego.
- Jeżeli towar ma wadę – wtedy zwrot towaru może być dokonany pod pewnymi warunkami w ramach reklamacji złożonej na zasadach rękojmi. Ponadto sprzedawca może (ale nie musi) przewidzieć w regulaminie sklepu stacjonarnego ewentualność zwrotu towaru przez kupującego w określonym terminie (np. 30 dni) i pod określonymi warunkami (np. tylko z paragonem zakupu i oryginalnymi metkami, w stanie nienaruszonym).
- Kiedy towar kupiono poza lokalem przedsiębiorstwa lub na odległość (np. w sklepie internetowym), konsument ma prawo do odstąpienia od umowy w terminie 14 dni i obowiązek zwrotu towaru w ciągu kolejnych 14 dni.

Prawa konsumenta i obowiązki sprzedawcy

- Jeżeli kupiony towar ma wadę, konsument może złożyć reklamację, w której określi swoje żądania dotyczące doprowadzenia towaru do stanu zgodności z umową (przez naprawę lub wymianę) lub zwrotu całości bądź części wpłaconych środków (przez obniżenie ceny czy odstąpienie od umowy).
- Jej podstawą może być rękojmia (zawsze) albo gwarancja (o ile została udzielona).

Prawa konsumenta i obowiązki sprzedawcy

Przy sprzedaży poza lokalem i na odległość przedsiębiorca ma obowiązki informacyjne – zarówno przed jak i po zawarciu umowy. Są to m.in. informacje o:

1. głównych cechach świadczenia,
2. swoich danych identyfikujących, w szczególności o firmie i numerze, pod którym została ona zarejestrowana (KRS lub NIP);
3. adresie poczty elektronicznej i numerach telefonu lub faksu (jeżeli są dostępne),
4. łącznej cenie lub wynagrodzeniu za świadczenie wraz z podatkami, a gdy charakter przedmiotu świadczenia nie pozwala na wcześniejsze obliczenie ich wysokości – o sposobie, w jaki będą one obliczane, jak również o istnieniu opłat dodatkowych (np. kosztów dostawy)
5. sposobie i terminie spełnienia świadczenia i stosowanej przez przedsiębiorcę procedurze rozpatrywania reklamacji;

Urzędy i pomoc dla konsumentów

1. Informacje i [pomoc dla konsumentów na portalu UOKIK](#),
2. [Wzory pism dla konsumentów](#) na stronach UOKIK,
3. [Urząd ochrony danych osobowych](#) do którego można składać skargi na niezgodne z prawem przetwarzanie danych osobowych.

Dane osobowe w sieci

- **Dane osobowe** to wszelkie informacje dotyczące zidentyfikowanej lub możliwej do zidentyfikowania osoby fizycznej.
- **Przetwarzanie** - operacje wykonywane na danych osobowych lub zestawach danych osobowych, takie jak zbieranie, utrwalanie, organizowanie, przechowywanie, adaptowanie lub modyfikowanie, wykorzystywanie, ujawnianie, przesyłanie, rozpowszechnianie, usuwanie lub niszczenie.
- **Odpowiedzialność** za to, żeby nasze dane były bezpieczne i nie były wykorzystywane poza naszą kontrolą leży po stronie administratora np. sklepu internetowego.

Dane osobowe w sieci

- Domyślne ustawienia każdego portalu czy usługi powinny maksymalnie chronić naszą prywatność.
- Jeśli ktoś chce zebrać więcej danych niż potrzebuje (np. do realizacji usługi potrzebuje adres) to musi uzyskać naszą zgodę (np. Zgodę na wykorzystanie danych w celach marketingowych).
- **Zgoda** - dobrowolne, konkretne, świadome i jednoznaczne wyrażenie woli, którym osoba, której dane dotyczą, w formie oświadczenia lub wyraźnego działania potwierdzającego, przyzwala na przetwarzanie dotyczących jej danych osobowych.
- **Profilowanie** - automatyczne zbieranie informacji o konsumencie na podstawie jego zachowań w sieci.

Zgody na przetwarzanie danych osobowych w celach dodatkowych

- Powinny być jasne, konkretne i niewymuszone,
- „Czy zgadzasz się na przetwarzanie Twoich danych osobowych...?” (tu powinien pojawić się cel, w jakim Twoje dane będą wykorzystywane, i inne ważne komunikaty albo informacja, gdzie możesz dowiedzieć się więcej). Dalej powinno być miejsce na odpowiedź w formie prostej alternatywy „tak/nie”. Jeśli klikniesz „nie”, okienko znika i wszystko działa normalnie.
- Więcej przykładów i porad znajdziesz w materiałach Fundacji Panoptikon: panoptikon.org/rodo-na-tacy

**Czy mogę pobrać
film z sieci?**

Dozwolony użytek

- W ramach dozwolonego użytku publicznego instytucje oświatowe (szkoły, przedszkola, uczelnie, ośrodki doskonalenia nauczycieli) mogą korzystać z już rozpowszechnionych utworów w celach dydaktycznych. Nie mogą jednak ich rozpowszechniać poza bezpośrednim gronem odbiorców swoich działań.
- Wyjątek dotyczy TYLKO instytucji oświatowych i zakresu realizacji ich celów dydaktycznych. Nie dotyczy działań w sieci, domów kultury, organizacji pozarządowych, wydarzeń organizowanych nie tylko dla uczniów.

Cytat

- Rozpoznawalny
- Wyraźnie oznaczony co do autorstwa i źródła
- Musi być uzasadnione celem (ma służyć wyjaśnianiu lub nauczaniu, krytycznej analizie lub prawom gatunku twórczości)
- Pełni funkcję pomocniczą, służy uzupełnieniu i wzbogaceniu dzieła, nie może go natomiast zastępować, ani tworzyć jego zasadniczej konstrukcji
- Nie ma jednoznacznie określonej dopuszczalnej wielkości cytatu

**Czy mogę legalnie
skorzystać z każdego
zdjęcia Czesława Miłosza,
które znajdę w sieci?**

Prywatnie

Możemy korzystać z utworów:

- w gronie rodziny i przyjaciół (dozwolony użytek prywatny),
- możemy je skopiować i przerabiać na własne potrzeby,
- nie możemy ich rozpowszechniać.

Publicznie

Uzyskać zgodę od autora/posiadacza praw lub wykorzystać:

- własny utwór,
- utwory, które nie są już chronione przez prawa majątkowe (domena publiczna),

lub

- utworów, których autorzy zdecydowali podzielić się nimi za darmo, do swobodnego wykorzystania (wolne licencje, m.in. Creative Commons).

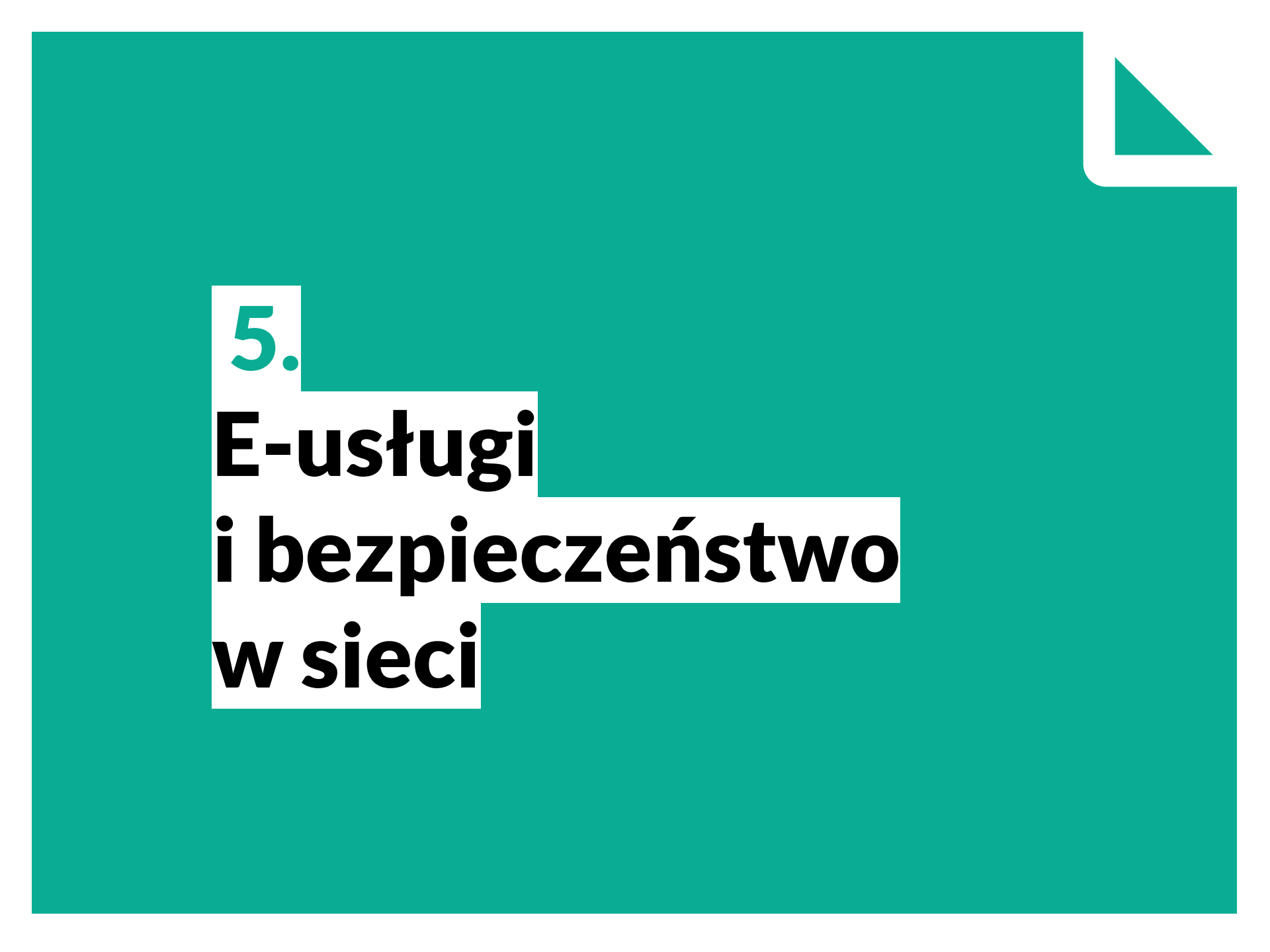
**Co się stanie kiedy ktoś
naruszy moje prawa
autorskie?**

Odpowiedzialność za naruszenia praw autorskich

- Za naruszenie praw majątkowych twórcy może się domagać:
 1. zaniechanie naruszenia,
 2. usunięcie skutków naruszenia,
 3. naprawienie wyrządzonej szkody (majątkowej).
- W niektórych sytuacjach może dojść również odpowiedzialność karna za przestępstwo, np. Za popełnienie plagiatu (przywłaszczenia sobie autorstwa lub wprowadzenia w błąd co do autorstwa) lub naruszenia innych autorskich praw osobistych.
- Wiele serwisów opartych o treści dodawane przez użytkowników zastrzega sobie na poziomie regulaminów dodatkowe sposoby reakcji na naruszenia czego przykładem jest YouTube i system Content ID.

Więcej o prawie autorskim

- Przewodnik po prawie autorskim w serwisie Legalna Kultura
<http://legalnakultura.pl/pl/prawo-w-kulturze/b-przewodnik-b-po-prawie-autorskim>
- Pierwsza Pomoc prawno-autorska w serwisie Prawo Kultury
<http://prawokultury.pl/pierwsza-pomoc/>



5.

**E-usługi
i bezpieczeństwo
w sieci**

Cechy mocnego hasła

- Ma co najmniej 12 znaków,
- zawiera małe i wielkie litery, cyfry i znaki specjalne (np. %&*#@!),
- jest łatwe do zapamiętania.

Cechy dobrego hasła

- **Przypadkowość.** Nie korzystaj ze słów ze słownika ani żadnych informacji związanych z Tobą jak imię psa, numer REGON etc.
- **Długość.** Możesz korzystać z całych zdań, są łatwiejsze do zapamiętania.
- **Moc.** Poza długością samego hasła dodawaj do niego znaki specjalne np. %\$#_@(), cyfry).
- **Unikalność.** Nie wykorzystuj tych samych haseł w różnych miejscach, ani nie dziel się nimi.

**Jak uniknąć
sytuacji, w której
moje hasło wpada
w niepowołane
ręce?**

> Przykłady elementów w mailu wskazujących na atak phishingowy czyli wiadomość podszywającą się pod zaufanego nadawcę w celu wyłudzenia informacji (np. hasła). Źródło: [mBank](#).

Wiadomość dotycząca bezpieczeństwa. Twoje konto mBank zostało tymczasowo zablokowane. Odebrane x



mBank przez s7.jupe.pl
do mnie

14:15 (7 minut temu) ☆ ↶ ↷

Szanowny kliencie,



Twój dostęp do serwisu transakcyjnego mBank Online został tymczasowo zablokowany ze względów bezpieczeństwa.

Wykryliśmy podejrzaną aktywność związaną z Twoim kontem bankowym.

Aby uzyskać więcej informacji oraz odblokować dostęp online, należy przejść na stronę mBanku <https://online.mbank.pl/pl/odblokuj> zweryfikować swoje dane.

Pozdrawiamy,
Zespół mBanku

Zwróć uwagę, czy adres nadawcy jest właściwy i czy nie ma w nim literówek.

Nie klikaj w linki, które zachęcają do logowania do banku. Jeśli wiadomość zawiera załącznik a nie jesteś pewien nadawcy, nie otwieraj załącznika.

Przeczytaj uważnie wiadomość. Cyberprzestępcy często piszą o problemach z logowaniem lub blokowaniem konta. Chcą na Tobie wymusić szybką reakcję. Dlatego zastanów się spokojnie nad sprawą, a gdy masz wątpliwości, zadzwoń do banku.

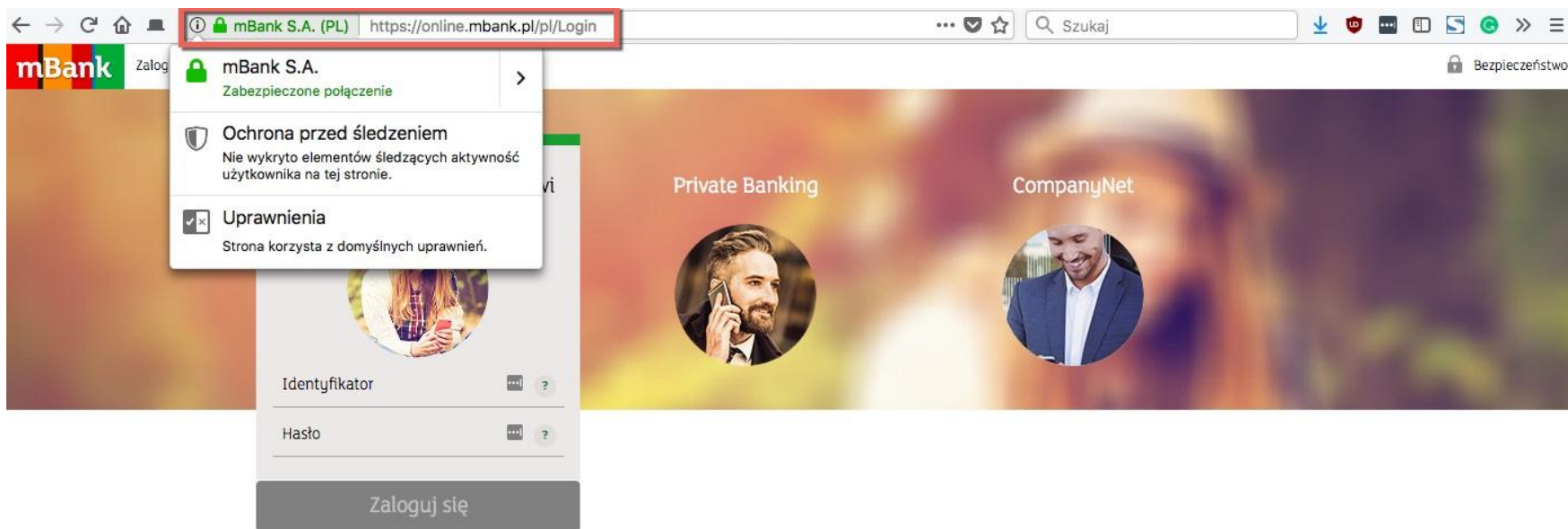
**Jak często
zmieniam hasła?**

Zmiana hasła

- Hasła i dane z kont w serwisach internetowych wyciekają. Jeśli nasze hasło wycieknie możemy stracić kontrolę nad kontem.
- Jeśli używaliśmy go w wielu miejscach, pozostałe konta są również narażone na atak i należy zmienić tam hasła.

**Co oznacza kłódka
w pasku adresu
przeglądarki?**

> Oznaczenie szyfrowane połączenia ze stroną za pomocą SSL (https://) na stronie logowania do banku



Problem z zalogowaniem?

mBank ostrzega!

Ostrzegamy przed fałszywymi mailami - [więcej](#)

Bezpieczeństwo

1. mBank ostrzega! - [więcej](#)
2. Złote zasady bezpieczeństwa - [więcej](#)
3. Bezpieczny bank w komputerze - [więcej](#)
4. Bezpieczny bank w telefonie i na tablecie - [więcej](#)
5. Bezpieczeństwo kart płatniczych - [więcej](#)
6. Jak mBank dba o Twoje bezpieczeństwo - [więcej](#)
7. Aktywuj Mobilną autoryzację! - [więcej](#)

Kontakt

mLinia
801 300 800

**Czy straciłem/am
kiedyś kontrolę nad
dostępem do jakiegoś
konta/usługi w sieci?**

> Uruchamianie funkcji dwuetapowego logowania (za pomocą hasła i kodu SMS) w serwisie Facebook

The screenshot shows the Facebook 'Ustawienia zabezpieczeń' (Security Settings) page. A modal dialog titled 'Co to jest zatwierdzanie logowania?' (What is login confirmation?) is displayed in the center. The dialog explains that login confirmation is an additional security function that uses the user's phone number to protect the account. It includes three icons: a red circle with a white bar (indicating a blocked or incorrect attempt), a smartphone icon (representing the phone used for verification), and a green checkmark (indicating a successful verification). Below the icons, the text explains that during login from an unrecognized browser, the user will need a security code. It also states that security codes can only be received on the phone and that entering the code proves the user's identity. At the bottom of the dialog are 'Rozpocznij' (Get Started) and 'Anuluj' (Cancel) buttons.

Ustawienia zabezpieczeń

Alerty dotyczące logowania Otrzymuj alerty w przypadku wykrycia logowania do Twojego konta z nowej przeglądarki lub urządzenia. [Edytuj](#)

Zatwierdzanie logowania ☐ Wymagaj kodu zabezpieczającego w przypadku dostępu do konta z

Co to jest zatwierdzanie logowania?

Zatwierdzanie logowania to dodatkowa funkcja zabezpieczająca, która wykorzystuje Twój numer telefonu do zapewnienia ochrony dla konta.

Jak to działa

Podczas logowania z nieznanej przeglądarki będziesz potrzebować kodu zabezpieczającego.

Kody bezpieczeństwa można otrzymywać tylko na telefon. [?]

Wprowadzając kod, udowadniasz, że to naprawdę Ty próbujesz się zalogować.

[Rozpocznij](#) [Anuluj](#)

Generator [Edytuj](#)

Hasła do aplikacji [Edytuj](#)

Klucz publiczny [Edytuj](#)

Zaufane konta [Edytuj](#)

Twoje przebiegi [Edytuj](#)

Miejsce logowania [Edytuj](#)

Opiekun konta [Edytuj](#)

Dezaktywuj konto [Edytuj](#)

O Facebooku [Utwórz reklamę](#) [Utwórz stronę](#) [Twórcy aplikacji](#) [Praca](#) [Prywatność](#) [Pliki cookie](#) [Opcje wyświetlania reklam](#) [Regulamin](#) [Pomoc](#)

Facebook © 2016
Polski

**Czy zdarza mi się
instalować program
bez wcześniejszego
sprawdzenia źródła?**

Jak sprawdzać bezpieczeństwo oprogramowania i aplikacji?

- Sprawdź recenzje i opinie np. w sklepie z aplikacjami, a w przypadku popularnych programów w Wikipedii i w mediach piszących o oprogramowaniu, grach i nowych technologiach.
- Szukaj sprawdzonych i polecanych programów.
- Zanim zainstalujesz, upewnij się, że pobierasz program od oryginalnego źródła i dostawcy.

- > Strona sklepu z aplikacjami Google Play ze wskazanymi oceną wieku (wg. systemu PEGI), ocenami i wypowiedziami dla rodziców.

Google Play

Szukaj

Aplikacje

Kategorie

Strona główna

Najpopularniejsze

Nowości

Moje aplikacje

Sklep

Gry

Familijne

Nasz wybór

Konto

Moje subskrypcje

Kod promocyjny

Kup kartę podarunkową

Moja lista życzeń

Moja aktywność w Google Play

Wskazówki dla rodziców

DailyArt - Your Daily Dose of Art History

Moiseum Edukacja

★★★★★ 61 227

PEGI 3

Umożliwia zakupy w aplikacji

Aplikacja jest zgodna ze wszystkimi Twoimi urządzeniami.

Zainstalowana

Podobne

Zobacz więcej

Artista Impresso
JixiPix Software
Artista Impresso - Pasja
Wypełniony impresjonizm

★★★★★ 13,99 zł

SketchBook - dr
Autodesk Inc.
Autodesk SketchBook

★★★★★

Vocabulary Build
Rishabh
English Aplikacja
słownictwo. Słowo
codziennie, multiplayer

★★★★★

Quiz Sztuki po P
Quizzes by Peaksel

"DailyArt is perfect" for those looking to add some culture to their day.
Kelly Hodgkins, Engadget

Every day get inspired by a new piece of art

Read an engaging, short story about it

Today
The Kiss
Gustav Klimt
1908

Today
Vase with Twelve

**Jak zabezpieczam
swój komputer i
smartfon przed
zagrożeniami?**

BHP komputera i oprogramowanie antywirusowe

- Nie instaluj programów z nieznanych źródeł.
- Nie otwieraj podejrzanych załączników ani plików, których pochodzenia nie znasz.
- Warto instalować oprogramowanie antywirusowe zarówno na komputerze jak i tabletach oraz smartfonach (choć w tym przypadku należy zachować większą ostrożność), które również mogą paść ofiarą złośliwego oprogramowania.
- Szukaj bieżących informacji o oprogramowaniu polecanym do Twojego sprzętu (zależnie od systemu operacyjnego, który posiadasz na komputerze i smartfonie).

Bezpieczeństwo logowania

- Dbaj o hasła (zmieniaj je, nie podawaj nikomu, nie zostawiaj nigdzie)
- Nigdy nie korzystaj z tego samego hasła do dwóch różnych usług.
- Tam gdzie to możliwe (m.in. banki, Google, Facebook, twitter, ePUAP) korzystaj z dwustopniowej weryfikacji podczas logowania do poczty, banku, e-usług, np. za pomocą kodów sms, aplikacji etc. Zabezpiecza to przed zalogowanie się osoby trzeciej, nawet jeśli zna nasze hasło.
- Śledź podejrzanе zalogowania i włącz powiadomienia o nich tam gdzie to możliwe, np. Facebook, Google, Twitter.

**Czy posiadasz już
konto ePUAP/
Profil Zaufany?**

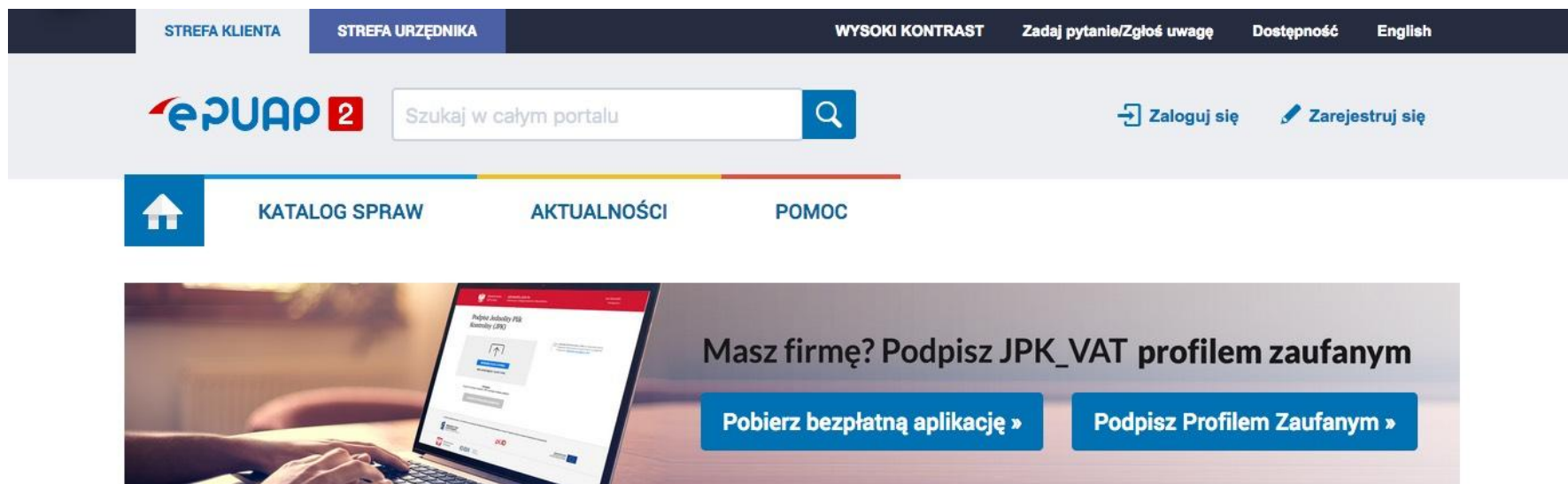
Portal ePUAP i Profil Zaufany

- Umożliwia załatwianie spraw urzędowych przez internet np.:
 - zgłoszenie narodzin dziecka
 - zameldowanie dziecka
 - złożenie wniosku o 500+ lub wyprawkę “Dobry Start”
 - Świadczenia społeczne
- Można założyć w nim konto weryfikując się z pomocą konta w wybranych bankach lub
- Zakładając konto online i weryfikując tożsamość w wybranym urzędzie (organ potwierdzający).

Portal ePUAP i Profil Zaufany

- Profil Zaufany to Twoje darmowe narzędzie, które umożliwia m.in. logowanie i składanie podpisu elektronicznego, dzięki któremu można załatwiać, określone sprawy urzędowe online, w serwisach administracji publicznej, bez wychodzenia z domu.
- Każda wysyłka i odbiór są potwierdzane Urzędowym Poświadczeniem Odbioru, które jest równoważne z elektronicznym 'awizo'.

> Portal ePUAP z możliwością rejestracją nowego konta oraz wyszukania spraw urzędowych



Załatwiaj sprawy urzędowe przez internet

Zobacz jak działa ePUAP



1 ZAŁÓŻ KONTO

Wypełnij krótki formularz rejestracyjny i załóż konto na ePUAP. Potrzebne są do tego **dane kontaktowe oraz identyfikacyjne**. Używaj konta ePUAP jako skrytki elektronicznej do odbierania korespondencji urzędowej. Wnosząc podanie lub wniosek do urzędu wskaż adres skrytki ePUAP jako elektroniczny adres zwrotny. Powiadomienia otrzymasz również na wskazany adres email.

2 POTWIERDŹ PROFIL ZAUFANY

Profil Zaufany to Twoje darmowe narzędzie, które umożliwia m.in. logowanie i składanie podpisu elektronicznego, dzięki któremu można załatwiać, określone sprawy urzędowe online, w serwisach administracji publicznej, bez wychodzenia z domu. Aby potwierdzić Profil Zaufany wypełnij prosty formularz. Następnie w ciągu 14 dni udaj się do dowolnego Punktu Potwierdzającego **z dowodem osobistym lub paszportem**. Używaj Profilu Zaufanego do logowania się do systemów

3 ZAŁATWIAJ SPRAWY PRZEZ INTERNET

Już ponad 1 mln osób korzysta z usług ePUAP. Możesz odbierać i wysyłać urzędową korespondencję elektronicznie. Każda wysyłka i odbiór są potwierdzane **Urzędowym Poświadczeniem Odbioru**, które jest równoważne z elektronicznym 'awizo'. Jeżeli dany urząd nie ma konkretnej usługi to zawsze możesz wysłać tzw. pismo ogólne z załącznikiem (np. skan opłaty). Każdy urząd jest zobowiązany do posiadania **Elektronicznej Skrzynki Podawczej**. Profil

> Formularz rejestracji Profilu Zaufanego w serwisie EPUAP



[« Wróć do strony głównej](#)

[Załącz profil dla firmy, instytucji lub podmiotu publicznego »](#)

Chcę logować się przy użyciu zewnętrznego dostawcy tożsamości

* pola wymagane

Pierwsze imię *

Wpisz imię

Drugie imię

Wpisz imię

Nazwisko *

Wpisz nazwisko

Login *

jankowski

Przy jego pomocy będziesz logować się do ePUAP

Hasło *

Wpisz hasło

Co najmniej: 1 wielka litera, 1 mała litera oraz cyfra lub znak specjalny

E-mail *

Wpisz swój e-mail

Na ten adres będziesz otrzymywać powiadomienia

Powtórz e-mail *

Powtórz e-mail

Wymagane, aby móc przypomnieć hasło na maila

Numer PESEL *

00000000000

Konieczny do weryfikacji Twojej tożsamości

☐ Nie posiadam numeru PESEL.

E-usługi dla każdego obywatela

- **obywatel.gov.pl** - serwis zbierający wszystkie informacje na temat e-usług dla obywateli.
- **biznes.gov.pl** - serwis dedykowany dla przedsiębiorców zawierający m.in. porady i szkolenie dla osób zakładających firmy.
- **rodzina.gov.pl** - portal dedykowany rodzicom, którzy chcą np. uzyskać informacje na temat świadczeń społecznych.

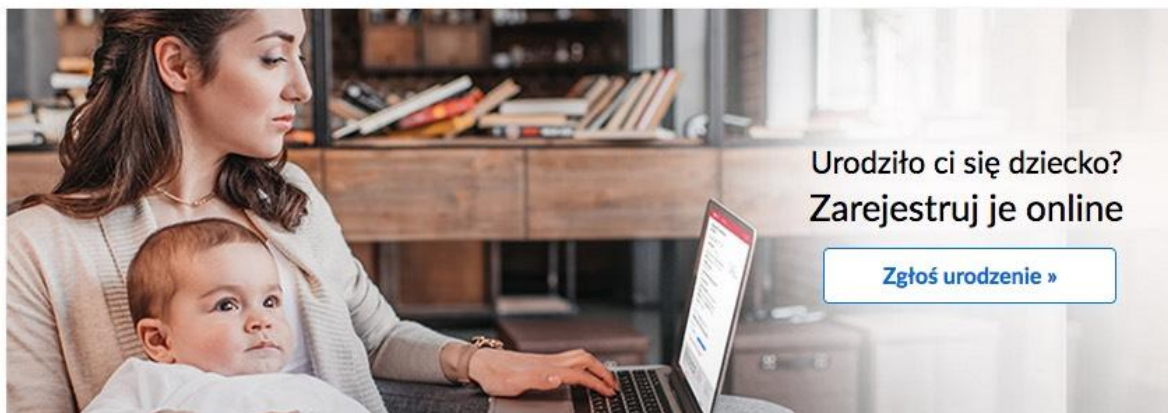
- > Portal obywatel.gov.pl który udostępnia listę wszystkich e-usług oraz przydatne informacje dot. działania administracji publicznej



Ministerstwo
Cyfryzacji

OBYWATEL.GOV.PL

Informacje i usługi przyjazne obywatelom



Urodziło ci się dziecko?
Zarejestruj je online

[Zgłoś urodzenie »](#)

Skorzystaj z programu
DOBRY START

[Sprawdź »](#)

Zintegrowany Informator Pacjenta
SPRAWDŹ HISTORIĘ LECZENIA

[Zaloguj się »](#)

Zacznij wpisywać nazwę szukanej usługi

Szukaj

Dokumenty i dane osobowe

Dowód osobisty, paszport, prawo jazdy. Zmiana i dostęp do danych osobowych

Kierowcy i pojazdy

Punkty karne, prawo jazdy, rejestracja i wyrejestrowanie pojazdu

Wyjazd za granicę

EKUZ, paszport, paszport dla dziecka, zgłoszenie wyjazdu i powrotu

Małżeństwo

Ślub cywilny i wyznaniowy, akt małżeństwa, zmiana nazwiska

Dzieci

Narodziny, przedszkole, Karta Dużej Rodziny, ulgi i zasiłki

Edukacja

Szkoła, studia, zaświadczenia, dofinansowanie do podręczników

Najpopularniejsze usługi

[Sprawdź, czy twój dowód osobisty jest gotowy](#)

[Sprawdź, czy twój paszport jest gotowy](#)

[Dowód osobisty - informacja o dokumencie](#)

[Założ profil zaufany](#)

[Zdjęcie do dowodu lub paszportu](#)

- > Serwis Min. Przedsiębiorczości z informacjami prawnymi i finansowymi, ofertą szkoleń oraz kursów online dla przedsiębiorców biznes.gov.pl

The screenshot displays the Biznes.gov.pl website interface. At the top left, the 'gov.pl' logo is visible next to the text 'Serwis informacyjno-usługowy dla przedsiębiorcy'. Below this is the Polish coat of arms and the 'Biznes.gov.pl' logo. The top right corner features links for 'Logowanie' and 'English'. The main content area is divided into three vertical panels, each with a background image and a call to action button.

Firma
Rozpocznij swoją przygodę z biznesem. Załatwaj wszystkie sprawy przedsiębiorcy na biznes.gov.pl
JAK PROWADZIĆ FIRMĘ >

Inwestycje
Uzyskaj wsparcie dla firmy. Odkryj możliwości finansowania Twoich planów biznesowych
JAK ROZWIJAĆ FIRMĘ >

Eksport
Wprowadź firmę na zagraniczne rynki. Rozwijaj sprzedaż przy pomocy trade.gov.pl
JAK EKSPORTOWAĆ >

- > Portal rodzina.gov.pl i lista dostępnym w nim usług i informacji dla rodziców

Rodzina.gov.pl

Mieszkanie

Narodziny

Świadczenia

Urlopy

Opieka

Edukacja

Bezpieczeństwo

Seniorzy

Duża Rodzina

Wszystko o rodzinie w jednym miejscu.

Ile urlopu rodzicielskiego przysługuje mamie i tacie?
Jak dostać dofinansowanie na pierwsze mieszkanie?
To tylko przykłady praktycznych informacji, które znajdziesz na tej stronie. Sprawdź, jak państwo pomaga Tobie i Twojej rodzinie na różnych etapach życia.



 Jakich informacji szukasz?



Mieszkanie



Narodziny



Świadczenia i ulgi

E-usługi przydatne rodzicom

- Możliwość sprawdzenia bezpieczeństwa transportu dzieci na wakacje lub wycieczki: bezpiecznyautobus.gov.pl
- Zbiór informacji praktycznych na temat urlopu rodzicielskiego: rodzicielski.gov.pl,
- Zbiór informacji na temat jednostek pomocy społecznej, oferty rehabilitacyjnej, partnerów Karty Dużej Rodziny: empatia.mpips.gov.pl

Karta Dużej Rodziny

- To system zniżek dla rodzin wielodzietnych m.in. na paliwo, komunikację zbiorową, energię elektryczną i rozmowy telefoniczne.
- Od 1 stycznia 2018 r. Karta Dużej Rodziny dostępna jest w dwóch formach: tradycyjnej (tj. plastikowej) i elektronicznej (tj. na urządzeniach mobilnych).
- Karta przysługuje niezależnie od uzyskiwanych dochodów rodzinom z co najmniej trójką dzieci:
 - w wieku do ukończenia 18 roku życia,
 - w wieku do ukończenia 25 roku życia, w przypadku gdy dziecko uczy się w szkole lub szkole wyższej,
 - bez ograniczeń wiekowych, w przypadku dzieci legitymujących się orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności.

Karta Dużej Rodziny

- Aby otrzymać Kartę Dużej Rodziny należy złożyć wniosek w gminie odpowiadającej miejscu zamieszkania. Wykaz instytucji przyjmujących wnioski o przyznanie Karty Dużej Rodziny znajduje się tutaj: rodzina.gov.pl/duza-rodzina/karta-duzej-rodziny?dzial=pliki
- Wniosek możesz pobrać i przygotować za pomocą pliku: obywatel.gov.pl/documents/10181/0/wniosek_o_kdr_zalacznik_nr_2_2_020215.pdf/6a0d6b1d-312b-40ca-aea9-476bf4f3b83e
- Aktualną listę partnerów programu oraz zniżek znajdziesz tutaj: empatia.mpips.gov.pl/kdr

Wnioski 500+

- Regularne nieopodatkowane świadczenia 500 zł dla drugiego i każdego kolejnego dziecka w rodzinie, a także na pierwsze i jedyne dziecko dla rodzin o niskich dochodach.
- Wniosek można złożyć:
 - a. osobiście lub wysłać listem poleconym do urzędu
 - b. za pomocą bankowości elektronicznej, jeśli bank posiada usługę przyjmowania wniosków o 500 +.
 - c. za pomocą elektronicznej Platformy Usługi Administracji Publicznej (e PUAP) lub Platformy Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS).
 - d. za pomocą portalu Emp@tia.

> Początek składania wniosku o 500+ na portalu ePUAP

Katalog spraw

 **Dziecko**

- Narodziny dziecka
- Odpis aktu urodzenia dziecka
- Zameldowanie dziecka
- Rodzina 500+ 

Najczęściej załatwiane sprawy

 **Sprawy ogólne**

Pisma do urzędu

Najczęściej załatwiane sprawy

 **Odpis Aktu Stanu Cywilnego**

Odpis urodzenia, małżeństwa oraz zgonu

Najczęściej załatwiane sprawy

 **Zameldowanie**

Zameldowanie na pobyt stały i czasowy

Najczęściej załatwiane sprawy

 **Sprawy obywatelskie**

- Rodzina
- Dokumenty tożsamości
- Wybory
- Akty stanu cywilnego
- Narodziny dziecka

Najczęściej załatwiane sprawy

 **Najnowsze usługi**

Najnowsze usługi centralne

Najczęściej załatwiane sprawy

 **Praca i zatrudnienie**

- Poszukiwanie pracy
- Prowadzenie działalności związanej z pośrednictwem pracy i aktywizacją zawodową
- Usługi elektroniczne świadczone przez urzędy pracy
- Emerytury i renty

Najczęściej załatwiane sprawy

 **Przedsiębiorczość**

- Rejestry przedsiębiorców
- Działalność gospodarcza
- Zezwolenia i koncesje
- Przyrządy pomiarowe
- Prowadzenie i zakładanie działalności gospodarczej

Najczęściej załatwiane sprawy

 **Edukacja**

 **Podatki, opłaty, cła**

 **Zdrowie**

 **Zabezpieczenia społeczne**

 **Znajdź urząd**

> Przykładowy serwis bankowości elektronicznej z możliwością złożenia wniosku o 500+ przez konto bankowe

The screenshot displays the mBank mobile application interface. At the top, the mBank logo is on the left, and a navigation bar contains links: PŁATNOŚCI, MOJE FINANSE, **PASAŻ**, and KONTAKT. Below this, a secondary menu includes MARKET, MOKAZJE, WIADOMOŚCI, PANEL USTAWIEŃ, ZŁOŻONE WNIOSKI, EU, and POLECAMBANK. On the right, there's a 'Profil indywidualny' dropdown, a 'Produkty własne' filter, and icons for 'OCEN' (reviews), settings, messages, and a clock. The main content area features a grid of service cards. A red arrow labeled '1' points to the 'PASAŻ' menu item. Another red arrow labeled '2' points to the 'USŁUGI' (Services) sub-menu. A third red arrow labeled '3' points to the 'Rodzina 500+' service card, which is highlighted with a red border. The 'Rodzina 500+' card describes a 'Wniosek o wypłatę świadczenia' (Application for benefit payment). Other visible cards include 'Twoje bezpieczeństwo w sieci - CyberRescue', 'Przelew wynagrodzenia', 'Powiadomienia SMS', 'Dyspozycje', 'Doładowanie telefonu', '„Dobry Start”', 'Wypłaty ze wszystkich bankomatów', and 'Polecenie zapłaty'.

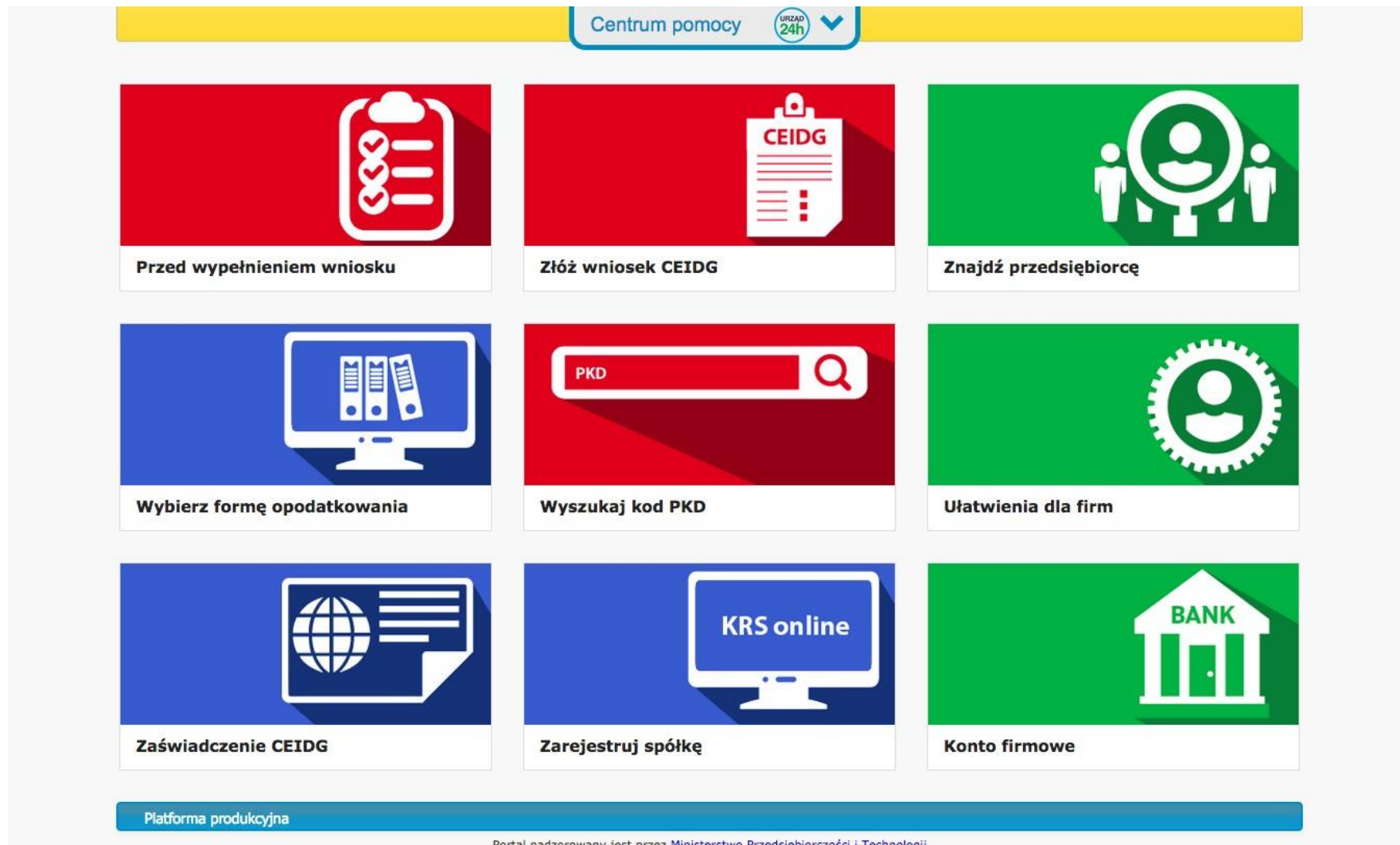
E-usługi dla biznesu

- [PUE ZUS](#) umożliwia załatwianie spraw związanych z ubezpieczeniami społecznymi przez internet: ubezpieczeniach, świadczeniach i płatnościach w ZUS. Umożliwia aktualizowanie danych oraz bezpośrednią komunikację z ZUS.
- [Program Płatnik](#) umożliwia tworzenie, weryfikację i wysyłanie do ZUS dokumentów ubezpieczeniowych. Umożliwia import danych z systemów kadrowo-płacowych, przesyłanie dokumentów ubezpieczeniowych do ZUS, automatyczne tworzenie informacji miesięcznych i rocznych dla ubezpieczonego.

E-usługi dla biznesu

- CEIDG - elektroniczny rejestr przedsiębiorców, którzy działają w Polsce. Umożliwia zakładanie firmy, zmiany danych, zawieszanie i wznowianie działalności gospodarczej.
- Baza zawiera wyszukiwarke firm i osób, które prowadzą firmy w Polsce, wyszukiwanie kodów PKD, informacje o koncesjach, licencjach, zezwoleniach i wpisach do rejestru działalności regulowanej.

> Usługi dostępne w serwisie CEIDG, składanie wniosku o założenie firmy i wyszukiwarki.



> Strona Krajowego Rejestru Sądowego



MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI

www.ms.gov.pl

Wersja kontrastowa | A A A



Wyszukiwarka KRS

Każdy może wyszukać podmiot w KRS i uzyskać informację odpowiadającą odpisowi aktualnemu lub odpisowi pełnemu (taka informacja zawiera także dane wykreślone).

Wyszukiwanie podmiotów w Krajowym Rejestrze Sądowym nie wymaga posiadania konta w systemie.



S24 - Rejestracja spółki Inne wnioski

Przez portal S24 możesz złożyć wniosek o wpis do Krajowego Rejestru Sądowego spółki z ograniczoną odpowiedzialnością, spółki jawnej i spółki komandytowej. Możesz również dokonać zmiany danych w zarejestrowanych już spółkach, a także wniosek o wpis w dziale 3 rejestru przedsiębiorców wzmianek o złożeniu sprawozdań finansowych i innych dokumentów.

Skorzystanie z portalu S24 wymaga posiadania konta w systemie.



Bezpłatne zgłaszanie dokumentów finansowych

Tu możesz bezpłatnie złożyć sprawozdania finansowe i inne dokumenty do Repozytorium Dokumentów Finansowych. Złożenie tu dokumentów zwalnia Cię z obowiązku złożenia na portalu S24 płatnego wniosku o wpis wzmianek o złożeniu dokumentów finansowych w dziale 3 rejestru przedsiębiorców.

Zgłoszenie dokumentów finansowych wymaga posiadania konta w systemie.



Przeglądarka dokumentów finansowych

Każdy może bezpłatnie wyszukać i pobrać dokument finansowy podmiotu wpisanego do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego. Aby wyszukać dokument finansowy musisz znać numer KRS podmiotu.

Wyszukiwanie dokumentów finansowych nie wymaga posiadania konta w systemie.

27-03-2018

W związku z koniecznością składania od dnia 15 marca 2018 roku sprawozdań finansowych drogą elektroniczną informujemy, że w S24 składane są PŁATNE sprawozdania w postaci

- > Internetowa baza ofert zawierająca ogłoszenia beneficjentów funduszy unijnych i ich zapytania ofertowe.



Baza Konkurencyjności
Fundusze Europejskie



Ogłoszenia | Zamawiający

Zaloguj się

+ Dodaj ogłoszenie

Znajdź ogłoszenie

[Zwiń wyszukiwanie zaawansowane ▲](#)

Rodzaj zamówienia

Kod CPV

Program

Miejsce realizacji zamówienia

Termin składania ofert

Zamawiający

Status ogłoszenia

- ☒ Aktualne
- ☐ Zakończone
- ☐ Anulowane

> Strona systemu z rejestrem instytucji szkoleniowych, podmiotów Prowadzących agencje zatrudnienia oraz akredytowanych do prowadzenia na terenie RP pośrednictwa pracy.

**STOR**
System Teleinformatyczny Obsługi Rejestrów PSZ

 KRAZ

 WPZ

 RIS

 RPA EURES

 Pomoc

[Strona główna](#)


**Rejestr Podmiotów Prowadzących
Agencje Zatrudnienia (KRAZ)**


**Wykaz Podmiotów Zagranicznych
(WPZ)**


**Rejestr Instytucji Szkoleniowych
(RIS)**

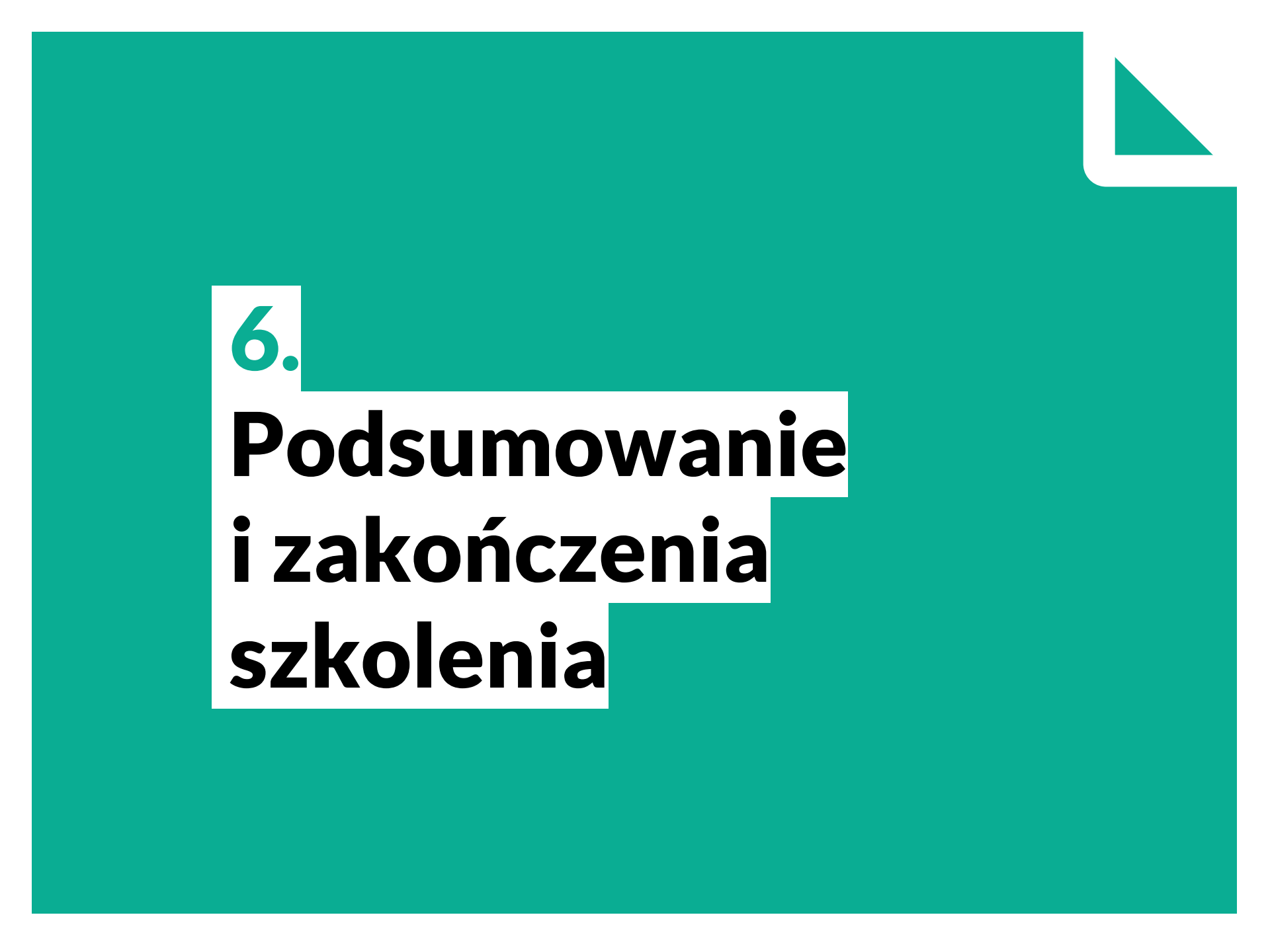

**Rejestr Podmiotów Akredytowanych
do pośrednictwa pracy EURES
(RPA EURES)**

▼

 Szukaj

* wyszukiwanie po numerze REGON nie obejmuje rejestru KRAZ

Wsparcie w obsłudze rejestrów zapewnia:



6.

Podsumowanie i zakończenia szkolenia

**Materiały ze szkolenia
i filmy instruktażowe znajdziesz
na stronie programu:**

[https://jawinterneecie.edu.pl/strefa-
-edukacji/uczestnik-szkolenia/](https://jawinterneecie.edu.pl/strefa-
-edukacji/uczestnik-szkolenia/)