



w internecie



**Scenariusze
szkoleń
z kompetencji
cyfrowych –
zestawienie
linków**

Moduły 1. i 6. Wspólne dla wszystkich scenariuszy szkoleń

Moduł 1. Wprowadzenie do szkolenia

- Zakładka „strefa edukacji” na stronie programu *Ja w internecie*: www.jawinternecie.edu.pl/strefaedukacji
- Kwestionariusz danych osobowych (PEFS) niezbędnych do rejestracji udziału w szkoleniu: www.jawinternecie.edu.pl/rejestracja
- Pre-test kompetencji cyfrowych: www.badania.koduj.gov.pl

Moduł 6. Zakończenie szkolenia

- Zakładka „strefa edukacji” na stronie programu *Ja w internecie*: www.jawinternecie.edu.pl/strefaedukacji
- Ankieta ewaluacyjna: www.badania.koduj.gov.pl

1. Rodzic w internecie

Moduł 2.

Wyszukiwanie informacji i zasobów w sieci

Krok 2.

- Przykładowy dokument Google z prawem do edycji dla osób uczestniczących: <http://bit.ly/rodzicwsieci>
- Lekcja wideo z matematyki na kanale Khan Academy na YouTube <https://www.youtube.com/user/KhanAcademyPolski/featured>
- Materiały dot. bezpieczeństwa, Program Safer Internet www.saferinternet.pl
- *Bezpieczeństwo dzieci online. Kompendium dla rodziców, nauczycieli i profesjonalistów*, Polskie Centrum Programu Safer Internet, NASKI i Fundacja Dzieci Niczyje, Wydanie III, Warszawa 2015 <https://www.saferinternet.pl/pliki/publikacje/Bezpieczestwo%20dzieci%20online.%20Kompendium%20dla%20rodzicw%20i%20profesjonalistw.pdf>
- Gry do podstaw nauki liczenia <https://ciufcia.pl/>
- YouTubeKids <https://www.youtube.com/yt/kids/>
- Serwis Wolne Lektury <https://wolnelektury.pl/>
- System oceny gier pod kątem wieku PEGI <https://pegi.info/pl>
- Blogi rodzicielskie wyszukiwanie opinii na sprawdzonych blogach i forach dla rodziców <http://boskamatka.pl/> <https://www.blogojciec.pl/>
- Baza legalnych źródeł na stronie Fundacji Legalna Kultura <http://legalnakultura.pl/pl>
- Baza otwartych zasobów <https://otwartzasoby.pl/>

Moduł 3.

Bezpieczne korzystanie z komputerów i smartfonów

Krok 1.

- Serwis do sprawdzania wycieku hasła www.haveibeenpwned.com

Moduł 4.

Reagowanie na zagrożenia i kontrola rodzicielska

Krok 1.

- Ankieta do skopiowania na mentimeter.com
<https://www.mentimeter.com/s/4fa5901d5dfe2c4ad6c17756e148bf38/cf862a1ee35f/edit>

Krok 2.

- Zagrożenia związane z nowymi technologiami <https://dyzurnet.pl/>

Moduł 5.

E-usługi dla rodziców

Krok 1.

- Dokument Google Docs z prawem do edycji dla osób uczestniczących:
<http://bit.ly/rodzicwsieci>

Przydatne programy dla rodziców:

- Cyfrowobezpiecni.pl Bezpieczna Szkoła Cyfrowa www.cyfrowobezpiecni.pl
- Projekt Fundacji Nowoczesna Polska i Collegium Civitas www.cybernauci.edu.pl
- Cyfrowa Wyprawka, projekt Fundacji Panoptykon
<https://cyfrowa-wyprawka.org/projekt>
- Urząd Ochrony Danych Osobowych www.uodo.gov.pl/pl/p/edukacja
- Fundacja Rodzic po Ludzku www.rodzicpoludzku.pl

Krok 2.

- Instrukcja zakładania konta ePUAP: https://pz.gov.pl/Instrukcja_Uzytkownika_PZ.pdf

Krok 3.

- Portal www.rodzina.gov.pl
- Sprawdzanie bezpieczeństwa transportu dzieci: www.bezpiecznyautobus.gov.pl
- Informacje nt urlopu rodzicielskiego: <http://www.rodzicielski.gov.pl/>
- Wsparcie dla rodzin: <https://empatia.mpips.gov.pl/>

2. Mój biznes w sieci

Moduł 2.

Wyszukiwanie informacji i zasobów w sieci

Krok 1.

- Krajowy Rejestr Sądowy ekrs.ms.gov.pl
- Centralna Ewidencja i Informacja o Działalności Gospodarczej CEIDG <https://prod.ceidg.gov.pl/ceidg.cms.engine/>
- Krajowy Rejestr Długów <http://krd.pl/>
- Baza konkurencyjności Funduszy Europejskich <https://bazakonkurencyjnosci.funduszeuropejskie.gov.pl/>
- System Teleinformatyczny Obsługi Rejestrów PSZ STOR <http://stor.praca.gov.pl/portal/#/stronaGlowna>

Moduł 4.

Marketing i obecność firmy w sieci

Krok 1.

- kursy Google Internetowe Rewolucje <https://learndigital.withgoogle.com/internetowerewolucje>
- kursy Facebook Blueprint https://www.facebook.com/blueprint/courses?ref=fbb_ens

Krok 3.

- Ankieta do skopiowania na mentimeter.com <https://www.mentimeter.com/s/d7c1ba5dd6ee1881f755addda44a31ca/29d505c787a4/edit>

Moduł 5.

E-usługi i bezpieczeństwo w sieci

Krok 2.

- informacje i pomoc dla konsumentów Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów na portalu UOKIK <https://prawakonsumenta.uokik.gov.pl/>
- wzory pism dla konsumentów na stronach UOKIK <http://www.uokik.gov.pl/>
- rejestr klauzul niedozwolonych https://decyzje.uokik.gov.pl/nd_wz_um.nsf

Krok 3.

- Platforma Usług Elektronicznych ZUS <https://www.zus.pl/portal/logowanie.npi%3Bjsessionid=26B26B5FEE9947765E2455454CC66DC5.node1>
- program Płatnik <http://www.zus.pl/firmy/program-platnik>
- ePUAP: <https://epuap.gov.pl/wps/portal>
- Profil zaufany: https://pz.gov.pl/Instrukcja_Uzytkownika_PZ.pdf

3. Moje finanse w sieci

Moduł 2.

Wyszukiwanie informacji i zasobów w sieci

Krok 2.

- blog i podcast jakoszczedzacpieniadze.pl
- darmowe kursy finansowe i przedsiębiorczości Akademia PARP <http://www.akademiaparp.gov.pl/>
- kursy matematyki dot. finansów na Akademii Khana <https://pl.khanacademy.org/>

Moduł 3.

Komunikacja i media społecznościowe

Krok 2.

- Ankieta do skopiowania na mentimeter.com <https://www.mentimeter.com/s/182c88aa89c5b2ba7f69ad4c3e7a8803/34618851a649/edit>

Moduł 4.

Moje finanse w sieci

Krok 1.

- demo internetowego konta bankowego mBank <https://www.mbank.pl/indywidualny/#/payments>
lub PKO <https://www.pkobp.pl/bankowosc-elektroniczna/ipko/ipko-faq/wersje-demonstracyjne/>

Krok 3.

- informacje i pomoc dla konsumentów Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów na portalu UOKIK <https://prawakonsumenta.uokik.gov.pl/>
- wzory pism dla konsumentów na stronach UOKIK <http://www.uokik.gov.pl/>
- rejestr klauzul niedozwolonych https://decyzje.uokik.gov.pl/nd_wz_um.nsf

Moduł 5.

E-usługi i bezpieczeństwo w sieci

Krok 2.

- bezpieczeństwo transportu dzieci na wakacje lub wycieczki <https://bezpiecznyautobus.gov.pl/>
- informacje praktyczne na temat urlopu rodzicielskiego <http://www.rodzicielski.gov.pl/>
- jednostki pomocy społecznej, oferta rehabilitacyjna, partnerzy Karty Dużej Rodziny <https://empatia.mpips.gov.pl/>

- Platforma Usług Elektronicznych ZUS <https://www.zus.pl/portal/logowanie.npi%3Bjsessionid=26B26B5FEE9947765E2455454CC66DC5.node1>
- program Płatnik <http://www.zus.pl/firmy/program-platnik>
- ePUAP: <https://epuap.gov.pl/wps/portal>
- Profil zaufany: https://pz.gov.pl/Instrukcja_Uzytkownika_PZ.pdf

Krok 3.

- Krajowy Rejestr Sądowy <ekrs.ms.gov.pl>
- Centralna Ewidencja i Informacja o Działalności Gospodarczej CEIDG <https://prod.ceidg.gov.pl/ceidg.cms.engine/>
- Krajowy Rejestr Długów <http://krd.pl/>
- Baza konkurencyjności Funduszy Europejskich <https://bazakonkurencyjnosci.funduszeuropejskie.gov.pl/>
- System Teleinformatyczny Obsługi Rejestrów PSZ STOR <http://stor.praca.gov.pl/portal/#/stronaGlowna>

4. Działam w sieciach społecznościowych

Moduł 2.

Działanie w sieciach społecznościowych

Krok 1.

- Ankieta do skopiowania na mentimeter.com <https://www.mentimeter.com/s/ddb2a203197ee57d083c3513cdfc0d0b/e0a365a2cb95/edit>

Moduł 4

Wyszukiwanie informacji i zasobów w sieci

Krok 1.

Serwisy streamingowe z muzyką

- <http://spotify.com/>
- <http://tidal.com/>

Serwisy streamingowe z filmami

- <https://www.netflix.com/>
- <https://www.showmax.com/>
- <https://hbogo.pl/>

Księgarnie internetowe sprzedające ebooki

- <https://upolujebooka.pl/>
- <http://www.publio.pl/e-booki.html>
- <https://www.legimi.pl/>
- <https://woblink.com/katalog/ebooki/darmowe>

Darmowe Nagrania wydarzeń kulturalnych Ninateka.pl

Darmowe książki w sieci

- <https://wolnelektury.pl/>
- <http://lektury.gov.pl/>
- <http://www.gutenberg.org/>
- <https://polona.pl/>

Darmowe fotografie w sieci

- <https://pixabay.com/>

Bezpłatne serwisy edukacyjne

- <https://pl.khanacademy.org/>
- <https://www.ted.com/>

Moduł 5.

E-usługi i bezpieczeństwo w sieci

Krok 3.

- ePUAP: <https://epuap.gov.pl/wps/portal>
- Profil zaufany: https://pz.gov.pl/Instrukcja_Uzytkownika_PZ.pdf
- Fundusze dla NGO <http://fundusze.ngo.pl/> i Konkursy dla NGO <http://konkursy-dla-ngo.blogspot.com/>
- Fundusze na edukację <https://funduszenaedukacje.com/>
- platforma Polak Potrafi <https://polakpotrafi.pl/>

5. Tworzę własną stronę internetową

Moduł 4.

Zakładanie i prowadzenie strony WWW

Krok 1.

- Dokument Google Docs z prawem do edycji dla osób uczestniczących <https://docs.google.com/document/d/1Ca3eEsoBI31z89QEPZ1YcsAdXtxq0tAjfc39VpHPZJY/edit>

Moduł 5.

Rozwój strony i korzystanie z mediów społecznościowych

Krok 2.

- Ankieta do skopiowania na mentimeter.com <https://www.mentimeter.com/s/a92c5b0f427f478f97cff07042f7d3f2/3665f2a5faf9/edit>

6. Rolnik w sieci

Moduł 2.

Wyszukiwanie informacji i zasobów w sieci

Krok 2.

- darmowe kursy finansowe i przedsiębiorczości Akademia PARP
<http://www.akademiaparp.gov.pl/>

Moduł 4.

Finanse, handel i bezpieczeństw w sieci

Krok 2.

- demo internetowego konta bankowego mBank
<https://www.mbank.pl/indywidualny/#/payments>
lub PKO
<https://www.pkobp.pl/bankowosc-elektroniczna/ipko/ipko-faq/wersje-demonstracyjne/>

Moduł 5.

E-usługi i aplikacje mobilne

Krok 1.

- Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa <http://www.arimr.gov.pl/>
- Główny Inspektorat Jakości Handlowej Artykułów Rolno - Spożywczych
<http://www.ijhar-s.gov.pl/>
- Państwowa Inspekcja Ochrony Roślin i Nasiennictwa <http://piorin.gov.pl/>
- Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego <https://www.krus.gov.pl/>
- Krajowy Rejestr Sądowy ekrs.ms.gov.pl
- Krajowy Rejestr Długów <http://krd.pl/>
- eWniosek Plus <https://ewniosek.arimr.gov.pl/bezpieczenstwo/uzytkownicy/rejestracja>
- wersja demonstracyjna programu eWniosek Plus
<https://ewniosek-demo.arimr.gov.pl/logowanie>
- Portal pomocy Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa
<https://pomoc.arimr.gov.pl/servicedesk/customer/portal/2/create/24>
- Powiatowe biura ARiMR
<http://www.arimr.gov.pl/o-arimr/oddzialy-regionalne.html>
- ePUAP: <https://epuap.gov.pl/wps/portal>
- Profil zaufany: https://pz.gov.pl/Instrukcja_Uzytkownika_PZ.pdf

Krok 2.

- Portale rodzina.gov.pl i obywatel.gov.pl
- bezpieczeństwo transportu dzieci na wakacje lub wycieczki
<https://bezpiecznyautobus.gov.pl/>
- informacje praktyczne na temat urlopu rodzicielskiego <http://www.rodzicielski.gov.pl/>
- jednostki pomocy społecznej, oferta rehabilitacyjna, partnerzy Karty Dużej Rodziny
<https://empatia.mpips.gov.pl/>

7. Kultura w sieci

Moduł 2.

Wyszukiwanie informacji i zasobów w sieci

Krok 1.

- Ankieta do skopiowania na mentimeter.com <https://www.mentimeter.com/s/702d05ad06cf448a2f3696a2dec7cf35/7dff3c7305b4/edit>

Krok 2.

- stare mapy Polski w Bibliotece Cyfrowej Polona <https://polona.pl/>
- archiwalne zdjęcia wakacyjne z okresu PRL-u w serwisie Narodowego Archiwum Cyfrowego <https://audiovis.nac.gov.pl/>
- obrazy Stanisława Witkiewicza (Witkacego) w cyfrowym Muzeum Narodowym w Warszawie <http://cyfrowe.mnw.art.pl/dmuseion.html>
- plakaty do sztuk teatralnych Sławomira Mrożka na stronach Google Arts&Culture <https://artsandculture.google.com/entity/m050vzk?hl=pl>

Krok 3.

- Kolaż zdjęć z Rzeszowa https://pl.wikipedia.org/wiki/Rzesz%C3%B3w#/media/File:Collage_of_views_of_Rzesz%C3%B3w,_Poland.jpg

Moduł 5.

Cyfrowe zasoby kultury i darmowe oprogramowanie

Krok 1.

- Dokument Google Docs z prawem do edycji dla osób uczestniczących: https://docs.google.com/document/d/1_CjM940CjAq2LZ0DdXum0Eil55k2KzOsvOhUW5Ewiv4/edit